



Участники мероприятий почтят память Героев Великой Отечественной войны

ФОТО: ОКСАНА ЛАПШИНА

Жители Большой Шатуры присоединятся к акции «Свеча памяти». Мероприятие пройдет в канун скорбной даты, 21 июня, у мемориалов округа. Об этом сообщили в отделе культуры администрации.

ОКСАНА ЛАПШИНА

Жители Большой Шатуры присоединятся к акции «Свеча памяти». Мероприятие пройдет в канун скорбной даты, 21 июня, у мемориалов округа. Об этом сообщили в отделе культуры администрации.

Накануне Дня памяти и скорби в городском округе Шатура состоятся митинги и традиционная всероссийская акция «Свеча памяти».

Присоединиться к акции могут все

## Жители зажгут свечи памяти

Всероссийская акция и митинги пройдут у мемориалов 21 и 22 июня

желающие. В этом году она пройдет 21 июня в 20:00 у мемориала воинам-шатурянам, погибшим в годы Великой Отечественной войны. Свечи памяти в 21:00 зажгут в Рошале, Радовицком, Кривандине, посёлке санатория Озеро Белое, Мишеронском и в других населённых пунктах округа.

Также присоединиться к акции можно на сайте [denypamyati.rf](https://denypamyati.rf) и за-

жечь свечу, нажав на основной странице сайта кнопку «Зажечь свечу памяти».

Почтить память погибших в годы войны можно будет 22 июня. В каждом населённом пункте состоятся митинги. Афиши мероприятий можно найти в Telegram-канале <https://t.me/afishashatura>.



### КОМФОРТНАЯ СРЕДА

## В семи населённых пунктах смонтируют новое освещение



В этом году завершить работы планируют к ноябрю

ФОТО: ДАНИИЛ КОБЛОВ

В Московской области объявили конкурс по устройству систем наружного освещения в рамках реализации проекта «Светлый город» в семи городских округах региона, в том числе в Шатуре.

В городском округе Шатура работы проведут в п. Митинская, на ул. Береговой и Больничном проезде в Шатуре, на ул. Березовая аллея в Шатурторфе, на ул. Молодежной в Середникове, в п. Черусти, д. Алексинотуголес.

Работы по монтажу основных сетей электроосвещения и электроснабжения, электроарматуры планируются завершить к ноябрю 2024.

Напомним, в прошлом году в рамках проекта «Светлый город» модернизация освещения проведена на улице Школьной и проспекте Борзова в Шатуре, в п. Тархановка, на улицах Большевик и Красные ворота в Шатурторфе, на улице Советской в п. Мишеронский и улице Косякова в Рошале.

ОКСАНА ЛАПШИНА

## Здесь готовят успешных специалистов

В Шатурском энергетическом техникуме началась приёмная кампания

стр. 4

## Купайтесь без риска

Четыре официальных пляжа встречают отдыхающих

стр. 5

## Чтобы быть медиком, нужно иметь доброе сердце

В поликлинике Лариса Бураковская работает уже 34 года

стр. 11

## Шестьдесят тысяч за порцию

Шашлык на природе обойдётся в круглую сумму

стр. 12

ТЕЛЕГРАМ-КАНАЛ ГЛАВЫ ГОРОДСКОГО ОКРУГА ШАТУРА АЛЕКСЕЯ АРТЮХИНА [t.me/artyuhin\\_aleksey](https://t.me/artyuhin_aleksey)





## ДАТА

## Рассказ жительницы округа о пережитых годах войны вошёл во всероссийский сборник



ФОТО: ОКСАНА БИРЮКОВА

Книгу вручили Фаине Борисковой в день рождения

Фаина Максимовна Борискова – член общественной организации «Дети войны». Ее очерк об отце-фронтовике вошел в одну из книг серии «Знать и помнить», в ней собраны воспоминания очевидцев о жизни в трагическое для всей страны время – годы Великой Отечественной войны. Дорогой сердцу подарок – всероссийский сборник – ей вручили в день рождения.

На этой неделе Фаина Максимовна отметила 85-летний юбилей. Слова поздравлений и добрых пожеланий звучали от председателя Совета ветеранов округа Сергея Фролова, заместителя председателя местной организации ветеранов Ирины Клюкиной, заведующего отделением реабилитации Комплексного центра социального обслуживания и реабилитации «Шатурский» Валерии Кондеевой. Они передали Фаине Максимовне открытки, цветы и подарки от губернатора Подмосковья Андрея Воробьева, главы городского округа Алексея Артюхина.

Особенным стал подарок от Совета ветеранов округа. В книге-сборнике воспоминаний людей, чье детское, отроческое время жизни пришлось на военные годы, был опубликован очерк Фаины Максимовны.

Когда началась война, ей было всего 2 года. В большой семье она была седьмым ребенком из девяти. Отца Максима Буркова призвали защищать Родину в ноябре 1941-го. На плечи мамы легла тяжелая доля воспитывать детей, в семье уже работали старшие сестра и брат, остальные помогали по хозяйству.

Фаина Максимовна вспоминает, что они все очень много трудились в то сложное время, несмотря на свой юный возраст. Радовались даже небольшому пайку, который приносил с работы брат. Там могли быть серый жмых, патока, а иногда и немного сахара. После победы над фашистами семья ждала возвращения с фронта отца. От главы семейства долго не было никаких известий. День их счастливой встречи стал самым запоминающимся в ее жизни.

«Это память для всей семьи о нашем герое – моем отце, участнике трех войн, в Великой Отечественной был награжден двумя медалями «За отвагу». Книга – очень приятный подарок, я могу передать свои воспоминания нынешнему поколению. Для нас всегда жива память о подвиге солдат на фронте и всего народа в тылу, о тех страданиях и лишениях, что нам удалось пережить ради Победы», – поделилась Фаина Максимовна.

ОКСАНА БИРЮКОВА

ФОТО: АНАСТАСИЯ ХРЕНКОВА



Сплыв на байдарках оказался делом непростым

## Все задания прошли успешно

## ТУРИЗМ

Более 150 ребят приняло участие в слёте на берегу реки Поли

Туристы Большой Шатуры собрались уже на 64-й по счёту слёт. После перерыва в четыре года, связанного с пандемией COVID-19, юные туристы с большим энтузиазмом отправились в долгожданный поход.

АНАСТАСИЯ ХРЕНКОВА

## ОТТОЧИЛИ НАВЫКИ

Восемь школьных и студенческих команд округа разбили свои лагеря на реке Поля. Соревнования в туристических и спортивных навыках проходили как на берегу, так и на воде. Сплыв на байдарках с преодолением препятствий – дело для новичков не простое. Впереди оказались те, кто сумел наладить правильную работу в команде.

«Мы не тренировались, сегодня в первый раз попробовали. Мы шли под темп, считали: раз-два. Работали сообща, верили в поддержку друг друга. Некоторым командам не хватило сплочённости и смелости. Своим заездом очень довольны, многих обогнали по времени. Это был пробный заезд, в следующем лучшим результатом», – рассказали участники команды

«Факел» из школы № 2 города Шатура Роман Якушкин и Анастасия Фролова.

Самые разносторонние испытания ждали ребят на контрольно-туристическом маршруте. Здесь они учились работать с картой, определять ядовитые растения, оказывать первую помощь пострадавшим и искать заблудившихся в лесу.

Для преодоления препятствий и обустройства быта каждый турист должен знать, как вязать туристические узлы. В этом деле тоже оказались мастера, а тем, кто не умеет, опытный инструктор всё покажет и расскажет.

«Традиционный набор туристических узлов: прямой, восьмёрка, булинь, брам-штоковый, стремя. Они универсальны и пригодятся для любого туристического быта: соединить верёвки разных диаметров, привязать ведро, пришвартовать лодку», – рассказал инструктор турслёта Александр Горелов.

## НАСТОЯЩИЕ ЭМОЦИИ

После испытаний всех ждал обед с полевой кухни. Суп со звёздочками, жаркое или просто макароны с тушёнкой – в походе всё приобретает неповторимый вкус.



ФОТО: АНАСТАСИЯ ХРЕНКОВА

«На природе вкусно всё. А из жестяной посуды ещё вкуснее. Это не то, что дома. А здесь необычно, поэтому в два раза вкуснее», – поделился шеф-повар турслёта Артём Клюкин.

Свои навыки в приготовлении блюд в походных условиях туристы проявляли в кулинарном конкурсе, основной ингредиент – картошка. А оценивал вкус приготовленного шеф-повар турслёта.

А ещё участники проходили полосу препятствий, перетягивали канат, ориентировались на местности, соревновались в стрельбе и пели песни под гитару.

«Для детей всё прошло на ура. Многие ребята уже принимали участие в наших слётах маленькими, а теперь приехали во взрослой команде. Для кого-то это первый опыт, но все в восторге и уже строят планы на следующий год. Те школы, которые приехали с одной командой, на следующий год планируют привезти больше команд», – рассказала организатор слёта, начальник отдела спорта администрации городского округа Шатура Ольга Руденко.

В двухдневном туристическом слёте в этом году приняло участие более 150 юных туристов Большой Шатуры.

## ЭКОЛОГИЯ

Факельная установка успешно прошла испытания



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА АДМИНИСТРАЦИИ Г.О. ШАТУРА

## Тестовый запуск системы дегазации на полигоне прошёл успешно

В городском округе идёт рекультивация полигона твёрдых коммунальных отходов «Шатурский». На этой неделе здесь состоялся тестовый запуск системы дегазации в проектом исполнении.

Факельная установка, оснащённая компрессорным блоком, современной умной системой управления и контроля, успешно прошла испытания,

совмещённые с контрольным отбором проб.

Рекультивация ведётся в рамках федерального проекта «Чистая страна» нацпроекта «Экология». На площадке работают 100 человек и 30 единиц строительной техники.

Когда работы будут завершены, наш округ получит экологически нейтральный объект, который не выделяет вредные ве-

щества в землю и газ с неприятным запахом в воздух.

Напомним, полигон функционировал с 1964 года до своего закрытия в 2020 году. За это время здесь накопилось 2,5 тысячи кубометров отходов на 14,2 гектара. Рекультивация полигона, которую планируют завершить в этом году, принесёт облегчение для жителей и окружающей среды. Работы ведутся под контролем министерства экологии и природопользования Московской области.

ЕКАТЕРИНА ШАГАЕВА



# Систему теплоснабжения ждёт масштабная модернизация

## ПЕРЕМЕНЫ

Десять котельных построят в округе в ближайшие годы



До конца года новые котельные возведут в Бакшееве, Мишеронском и Радовицком

В течение нескольких лет в Шатуре будет реализована масштабная программа по модернизации объектов ЖКХ. В округе построят новые котельные и заменят участки теплосетей.

## КАЧЕСТВО И НАДЁЖНОСТЬ

Строители уже приступили к возведению котельной блочно-модульного типа в Бакшееве. Тепло и горячую воду будут получать жители многоквартирных домов и социальные объекты посёлка.

Площадь котельной составит 28,3 квадратных метра. Производственную мощность в 12 МВт обеспечат три автоматизированных водогрейных котла низкого давления марки Vitomax LW-M62D.

Производителем котлов является липецкий завод «Вайссманн». Свою продукцию производят на немецких

агрегатах и по немецким стандартам качества. Монтаж оборудования не составляет труда, обслуживать его легко благодаря простой гидравлической обвязке. Основным топливом котельной будет природный газ.

Завершить работы планируют в IV квартале 2024 года.

Кроме того, в ближайшее время строительство начнётся в посёлках Мишеронском и Радовицком. Муниципальные контракты уже заключены.

## В СЁЛАХ И ДЕРЕВНЯХ

В ближайшие годы в Шатуре запланирована большая программа по модернизации системы ЖКХ. Об этом стало известно в ходе работы открытой трибуны, организованной Московской областной Думой.

О планах рассказал заместитель министра энергетики Московской области Андрей Пулин. Так, в 2024 году

после опрессовки заменят 0,8 км сетей в селе Дмитровский Погост и посёлке Туголесский Бор. Более качественную услугу теплоснабжения получит 8 тыс. жителей этих населённых пунктов.

С 2025 по 2027 годы в Большой Шатуре построят десять котельных. Кроме Бакшеева, Радовицкого и Мишеронского, в 2025 году возведение объектов запланировано в Шатурторфе, в 2026 году – в посёлке ЦУС «Мир» и мкр. Керва, в 2027 году – в Пышлицах, Туголесском Боре, Кобелеве, Маврине.

Капитальный ремонт ждёт шесть объектов: в 2025 году – котельные в Рошале на улицах Лесной и Коммунаров, в Осаново-Дубовом, Черустях, Середниково, Дмитровском Погосте. Также будет проведена реконструкция 80 км сетей водо- и теплоснабжения, водоотведения. Улучшение качества услуг почувствуют 15 тысяч человек.

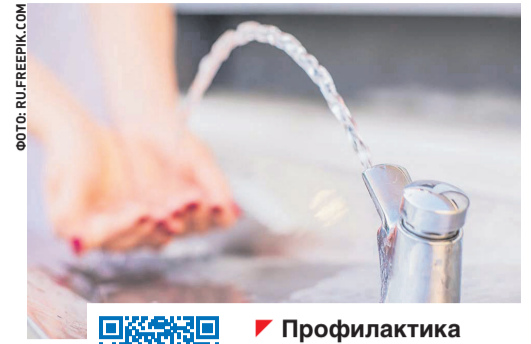


ФОТО: RU.FREERIK.COM



Профилактика по каждому отдельному адресу длится порядка 14 дней

## ЛИКБЕЗ

## Узнать график отключения горячей воды можно на интерактивной карте

В течение лета в округе будет идти подготовка к новому отопительному сезону. Объекты теплоснабжения останавливают по графику. На этот период, в течение 14 дней, жители остаются без горячей воды. Узнать, когда в вашем доме отключат воду, можно на интерактивной карте и в графике.

Профилактика проводится для качественной подготовки к отопительному периоду. Специалисты проведут модернизацию оборудования котельных, выполнят гидравлические испытания, там, где потребуется, обновят тепловые сети. Это позволит избежать аварий и утечек зимой.

«Во время ремонтных работ проводят обследования, наладку теплового оборудования, замену неисправных элементов котельных, тепловых сетей, центральных тепловых пунктов, систем отопления, что позволяет избежать технологических нарушений и отключения теплоснабжения и горячей водоснабжения в зимний период», – уточнили в администрации городского округа.

В министерстве жилищно-коммунального хозяйства Московской области рассказали, что узнать срок отключения горячей воды в своём доме можно на интерактивной карте коммунальных услуг МКД. Кроме графика отключения, здесь указаны контакты управляющих компаний, а также есть возможность написать обращение.

Полный график отключений горячей воды доступен также на сайте администрации округа. Объявления размещают и на информационных щитах.

## ОБНОВЛЕНИЕ



Реконструкция ждёт сети водоснабжения и ВЗУ

ФОТО: ОКСАНА ЛАПШИНА

## Свыше ста тысяч человек получат чистую воду после реконструкции водозаборных узлов

С 2025 по 2027 годы в Большой Шатуре запланировано модернизировать и построить ряд водозаборных узлов и сетей водоснабжения. В итоге более 100 тысяч жителей получат чистую воду, сообщили в Московской областной Думе.

За эти годы реконструкция ждёт сети холодного водоснабжения с. Середниково и п. Лесхоз, водозаборные узлы в с. Середниково; на ул. Чехова, д. 79, в Шатуре; на пр. Пионерском

в Черустях. Новый водозаборный узел построят в Мещёрском Боре, артезианские скважины – в Шатуре, канализационные насосные станции – в Рошале.

Реконструкция наружных сетей водоснабжения будет выполнена по адресам: ул. Полевая; ул. Калинина, д. 85; ул. Дача Винтера; от ул. Комсомольской до ул. Зелёной; от ул. Большевик до 1-го проезда; от ул. 40 лет Октября до ул. Большевик; в п. Ме-

щёрский Бор; в 12-м и 19-м посёлках в Шатурторфе; в мкрн Керва, с. Кривандино, уч. Лесхоз с. Середниково, в с. Шаропово, с. Пышлицы, ЦУС «Мир», д. Лузгарино, д. Голыгино, п. Туголесский Бор, п. Лесозавод.

Отметим, что с 2018 по 2023 годы качественной водой в рамках подпрограммы «Чистая вода» обеспечили 46,4 тысячи жителей.

■ СТРАНИЦУ ПОДГОТОВИЛА  
ОКСАНА ЛАПШИНА



## ДОСТИЖЕНИЯ

## Выпускники набрали высокие баллы на ЕГЭ

Подшёл к финалу основной период сдачи итоговой аттестации. В этом году Единый государственный экзамен сдали 227 выпускников 11-х классов и 828 выпускников 9-х классов.

В этом году на ЕГЭ наши ребята показали отличные знания и набрали высокие баллы.

Первой столбальницей стала ученица шатурской школы № 2 Наталья Пушкина. Подготовила девушку учитель русского языка и литературы Валентина Ильинична Трушина. В мае Валентина Ильинична стала победителем конкурсного отбора учителей-предметников и учителей начальных классов округа на присуждение премии губернатора Московской области «Лучший учитель-предметник и лучший учитель начальных классов» в 2024 году в номинации «Лучший учитель русского языка и литературы».

Ученица шатурского лицея Виктория Наклескина набрала 200 баллов на ЕГЭ по двум предметам: по русскому языку и литературе.

Более 90 баллов набрали Александра Хаванова по химии (99 баллов), Артём Злобин по химии (93 балла), Виктория Третьякова по литературе (94 балла), Дмитрий Аристархов по химии (93 балла) и Виктория Наклескина по литературе (94 балла).

Шестнадцать выпускников набрали больше 90 баллов на ЕГЭ по русскому языку и математике.

По русскому языку Виктория Третьякова набрала 97 баллов, Александра Хаванова – 97 баллов, Мария Капранова – 94 балла, Анна Горшкова – 91 балл, Диана Зайцева – 91 балл, Дарья Домова – 97 баллов, Анастасия Фролова – 94 балла, Ксения Соловьёва – 94 балла, Никита Науменко – 91 балл, Алёна Михина – 91 балл.

По математике Степан Батин получил 96 баллов, Кристина Кузнецова, Диана Плетнёва, Ксения Соловьёва и Анастасия Фролова – 90 баллов.

С такими успешными результатами ребят поздравил глава округа Алексей Артюхин.

«За этими результатами стоит ваш упорный труд и труд ваших наставников. Отдельная благодарность им и всем, кто был рядом! Желаю вам успехов в дальнейшем выборе учебного заведения и профессии!» – написал Артюхин в своем Telegram-канале.

■ ОКСАНА ЛАПШИНА



ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА

Виктория Наклескина набрала 200 баллов на ЕГЭ по русскому языку и литературе

В Шатурском энергетическом техникуме 20 июня стартовала приёмная кампания. Для абитуриентов предусмотрено 325 бюджетных мест, 100 из которых выделено под программы федерального проекта «Профессионалитет» кластера «Машиностроение».

Михаил Мартыненко

## С ГАРАНТИЕЙ ТРУДОУСТРОЙСТВА

Программы обучения для студентов техникума разрабатываются совместно с работодателями, а выпускники трудоустраиваются на ведущие предприятия региона.

«По федеральному проекту ребята приобретут профессии «Электрические станции, сети, их релейная защита и автоматизация», «Сварщик», «Технологии машиностроения» и «Техническая эксплуатация и обслуживание роботизированного производства». Обучение студентов проводится под руководством высококвалифицированных педагогов и мастеров в современных мастерских с высокотехнологичным оборудованием», – рассказала заведующая отделом документооборота Наталья Маркина.

Студенты могут получить высококлассное образование, в частности, в сферах энергетики, химии, информационных технологий. В этом году открыт набор на внебюджетной основе по направлению «Юриспруденция» со сроком обучения 2 года 10 месяцев.

Зачисление абитуриентов по всем бюджетным направлениям осуществляется по среднему баллу аттестата. В Шатуре и Рошале для иногородних студентов техникум предоставляет общежитие.

Всю необходимую информацию для поступления можно найти на официальном сайте техникума в разделе «Абитуриенту». Документы для поступления принимаются по адресу: Шатура, проспект Ильича, дом № 2.



ФОТО: МИХАИЛ МАРТЫНЕНКО

Зачисление по всем бюджетным направлениям осуществляется по среднему баллу аттестата



ФОТО: МИХАИЛ МАРТЫНЕНКО

## Здесь готовят успешных специалистов

## БУДУЩАЯ ПРОФЕССИЯ

В Шатурском энергетическом техникуме началась приёмная кампания



ФОТО: МИХАИЛ МАРТЫНЕНКО

В техникуме созданы все условия для качественного обучения

## ОБНОВЛЁННЫЕ УСЛОВИЯ, ОТЛИЧНАЯ БАЗА

В октябре прошлого года в состав Шатурского энергетического техникума вошёл Рошальский техникум. Реорганизация пошла только на пользу и позволила сформировать наиболее востребованный перечень направлений и специальностей, по которым здесь обучаются более 1300 студентов. Это специалисты среднего звена, квали-

фицированные рабочие, служащие по таким направлениям, как энергетическое, химическое, IT.

В прошлом году в основном корпусе техникума в Шатуре на проспекте Ильича выполнили капитальный ремонт. Он длился более двух лет. Теперь это просторные светлые помещения, отвечающие последним требованиям.

На вооружении у ШЭТ имеются все необходимые учебные полигоны для будущих электриков и энергетиков, современные лаборатории для будущих химиков, тренировочные компьютерные классы для обучающихся в сфере информационных технологий.

## ДОБРОЕ ДЕЛО

## Волонтера наградили за 180 часов работы во время всероссийского голосования



ФОТО: ДАНИИЛ КОБЛЮВ

Яна Господинова стала самым активным добровольцем

Волонтер из Шатуры Яна Господинова стала самым активным добровольцем во время голосования жителей за объекты благоустройства. Девушка помогала жителям отдать свой голос за ту территорию, преобразование которой

они хотят увидеть в ближайшее время.

С 15 марта по 30 апреля министерством строительства и жилищно-коммунального хозяйства Российской Федерации была организована работа по реализации федерального

проекта «Формирование комфортной городской среды».

Жители могли отдать свой голос за любую из предложенных территорий, которую необходимо, на их взгляд, благоустроить. Помощь в голосовании оказали волонтеры. Их рабо-

ту организовало министерство информационных и социальных коммуникаций Московской области.

Волонтер из Шатуры Яна Господинова признана самой активной. Девушка отработала 180 часов. Её усилия были отмечены на федеральном уровне.

Напомним, что в этом году будет благоустроена площадь у СКЦ Рошаль, ставшая победителем всероссийского голосования. Также благоустройство ждёт Студенческий сквер и Парковую улицу.

■ ОКСАНА ЛАПШИНА



# Купайтесь без риска

ИНФРАСТРУКТУРА

Четыре официальных пляжа встречают отдыхающих

В этом году к началу жаркого сезона в округе подготовили четыре официальных места для купания. Прежде всего сотрудники Роспотребнадзора взяли пробы воды для лабораторных исследований. Купание разрешают только после заключения о том, что качество воды и песка соответствует нормам.

ОКСАНА ЛАПШИНА

## ВОДУ И ПЕСОК ПРОВЕРИЛИ

В управлении Роспотребнадзора по Московской области сообщили данные о водоёмах региона, признанных безопасными для купания. В списке четыре шатурских пляжа. Заключение выдано после проведения лабораторных анализов проб воды и песка.

Согласно документу, без вреда для здоровья жители и гости округа могут купаться на четырёх водоёмах: на озёрах Святом в Шатуре, Юбилейном в Рошале и Белом в посёлке санатория «Озеро Белое», а также на Митинском пруду.

Как отметили в Роспотребнадзоре, специалисты ведомства будут в течение всего купального сезона контролировать состояние мест массового отдыха и купания, в том числе будут проводить лабораторный контроль качества воды водных объектов и песка на пляже.

## БЕЗОПАСНОСТЬ ПРЕЖДЕ ВСЕГО

Ещё одно важное условие для официальных мест – безопасность отдыхающих. На четырёх пляжах организовано дежурство спасателей, а место купания ограничено буйками.

К сожалению, жители пренебрегают правилами и выбирают водоёмы, которые не предназначены для купания, и тем самым идут на риск для жизни и здоровья.

## ГОСПРОГРАММА

На нескольких улицах в Шатуре снесли аварийные дома, жители которых получили новое жильё по программе переселения граждан из аварийного жилищного фонда.

Тендер на проведение работ по сносу расселённых домов в Шатуре выиграл ИП Трифонов И. А. Для выполнения задачи задействована тяжёлая техника, включая манипулятор, экскаватор, тракторы и самосвалы.

«Снос аварийных домов – это первый шаг на пути к созданию новых комфортабельных жилых домов. Все работы проводятся с соблюдением необходимых мер безопасности. Задействована тяжёлая техника и квалицированные рабочие», –

## Аварийные дома на улицах Советской, Войкова и Клары Цеткин снесли после расселения жильцов



рассказал руководитель работ Игорь Трифонов.

Местные жители считают, что эти деревянные дома только портили внешний облик города.

«Эти бараки давно надо было снести, они только портят внешний вид города и служат местом встреч сомнительных личностей», – поделился местный житель Геннадий Заводов.

По данным администрации округа, также снесены бараки № 8/14 на улице Войкова, № 4/18 по улице Клары Цеткин и № 24, 26 на улице Советской.

Отметим, в Шатуре продолжается реализация государственной программы Московской

области «Переселение граждан из аварийного жилищного фонда».

В декабре прошлого года введён в эксплуатацию многоквартирный дом в п. Туголеский Бор, были расселены четыре аварийных дома, в которых проживал 131 человек. В канун нового года отметили новоселье в новом доме на ул. Химиков в Рошале. Сюда переехали жители 13 аварийных домов. В настоящее время в округе идёт строительство пяти многоквартирных домов. Сюда переедут 1205 жителей из 68 аварийных домов.

МИХАИЛ МАРТЫНЕНКО



ФОТО: ОКСАНА ЛАПШИНА

## ВСЁ ДЛЯ КОМФОРТА ОТДЫХАЮЩИХ

Официальные места для купания отличает и уровень комфорта. В этом году администрация округа по просьбам жителей добавила недостающий инвентарь.

Так, на пляжах появились дополнительные мангалы: три – в Рошале, по два – на пляжах в Шатуре, в посёлке Туголеский Бор на озере Свиношном и пляже в селе

Пышлицы. Они выполнены из металла,

оборудованы крышей, которая позволит готовить даже в дождь. Также в зоне отдыха работают кафе.

На пляже в Рошале установили детскую площадку. Мебель, туалеты, кабинки для переодевания, шезлонги – всё,

чего не хватало жителям, появилось в разных зонах для отдыха у воды.

Для активного отдыха на пляжах оборудованы спортивные зоны. А в Шатуре плюс ко всему можно покататься на SUP-досках, катерах, яхтах и гидроциклах.

«Третий год подряд мы с друзьями открываем сезон катания на SUP-досках именно на Святом озере, поскольку здесь большие просторы для катания. К тому же этот вид спорта подходит всем, независимо от уровня подготовки и навыков. Вода тёплая! Солнце яркое! Нам здесь нравится», – поделился отдыхающий Даниил Ситников.

Теперь отдыхающие занимаются рыбалкой, играют в пляжный футбол, волейбол, жарят шашлыки, загорают на песчаном пляже и просто купаются.



ФОТО: ОКСАНА ЛАПШИНА

Неделю назад

в округе уже произошло два трагических случая.

На пожарном водоёме в посёлке Черусти

утонула женщина 1983 года рождения. Прибывшие на место спасатели

вытащили её из водоёма, но спасать человека уже не удалось.

Следующий случай произошёл в ста метрах от пляжа Saint Lake.

Мужчина 1980 года рождения прыгнул с моста, а после так и не вынырнул.

Спасатели не смогли найти купающегося, к поискам подключились водолазы. Тело искали чуть больше часа...

В Мособлпожспасе призывают не идти на неоправданные риски и выбирать пляжи, где организовано дежурство спасателей.

«Постоянно проводим патрулирование водоёмов и напоминаем жителям, что купаться необходимо только в солнечную погоду и исключительно в оборудованных для этого местах.

Рекомендуем не нырять в незнакомых местах, не толкать и не бороться с другими людьми в воде, а также не заходить в водоём в состоянии алкогольного опьянения», – сообщил начальник теруправления № 9 ГКУ МО «Мособлпожспас» Сергей Жукин.

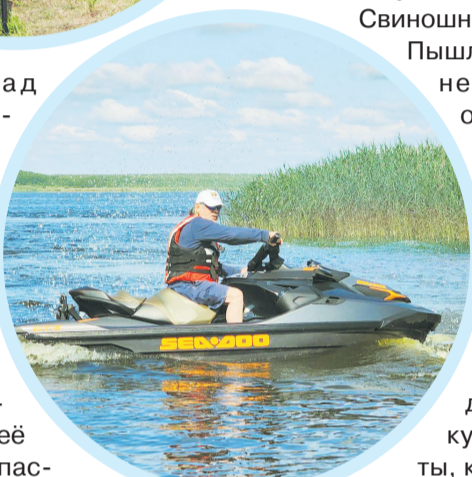


ФОТО: МИХАИЛ МАРТЫНЕНКО

## ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВО

### Представители бизнес-сообщества обсудили важные вопросы



ФОТО: ДАНИИЛ КОВЕЛОВ

Во время традиционного бизнес-завтрака предпринимателей с представителями администрации округа на этот раз была затронута тема поддержания чистоты и порядка и безопасности возле зданий и объектов, которыми владеют местные предприниматели.

Все участники встречи согласились, что благоустройство и внешний вид ряда объектов торговли и услуг хромает. Собственники и арендаторы пренебрегают своевременным ремонтом, покраской фасадов, а также благоустройством прилегающей территории, отметила начальник управления инвестиций и экономического развития Елена Литвинова.

Контролировать содержание торговых центров и гипермаркетов сейчас позволяют не только обходы представителей специализированных структур. В регионе работает мобильное приложение «Проверки Подмосковья». Цифровая платформа отслеживает исправное состояние фасадов, входных групп, наличие пандусов при входе, отсутствие мусора и ям на дорогах возле торгового объекта.

В Шатуре и Рошале «неуд» был поставлен нескольким точкам торговли и автомойке в деревне Лузгарино. Все выявленные нарушения частники готовы исправить и подписать с администрацией дорожные карты, где будут прописаны чёткие сроки устранения всех недостатков.

В качестве предложения по преобразению от собравшихся за чашкой чая прозвучала идея провести смотр-конкурс на лучший объект торговли. Таким образом у каждой точки питания или магазина появится свое лицо. А насколько хорошим и приглядным оно окажется, зависит от фантазии и возможностей бизнесменов.

«Надо уважать своих клиентов. Людям приятно заходить туда, где всё обустроено», – уточнила Елена Литвинова.

ТАТЬЯНА СИНЕЛЬНИКОВА



## ПРОЕЗЖАЯ ЧАСТЬ

## Водителей призвали не подвергать детей опасности и соблюдать ПДД



ФОТО: АНАСТАСИЯ ХРЕНКОВА

С началом летних каникул сотрудниками ДПС и представителями администрации проводятся профилактические рейды «Здравствуй, лето!», направленные на предупреждение детского дорожно-транспортного травматизма.

«В это время, уважаемые водители, от вас требуется особое внимание и осторожность при управлении транспортом, так как на улицах города появляется много детей, которые очень подвижны и часто невнимательны», – предупреждают в администрации.

Заметив ребенка впереди своего автомобиля на проезжей части, обочине или тротуаре, нужно принять все меры предосторожности. Не маневрировать, а заранее снизить скорость вплоть до остановки автомобиля.

«Будьте особо внимательными, проезжая мимо остановок общественного транспорта и пешеходных переходов, парков и скверов, детских площадок и стадионов, мест проведения летних каникул. Нельзя надеяться только на свою реакцию и тормоза автомобиля», – подчеркнули в администрации.

Точный расчет, здравый рас­судок и умение предвидеть поведение детей – вот что поможет сохранить жизнь и здоровье маленьких пешеходов.

■ АНАСТАСИЯ ХРЕНКОВА

Лето – самое подходящее время, чтобы дать своим детям передышку от учёбы и дополнительных занятий. И пока одни высыпятся, гостя у бабушки в деревне, другие подростки спешат совместить приятное с полезным. Обзавестись новыми знакомыми и получить новые навыки можно на пришкольных площадках и оздоровительных базах отдыха.

Татьяна Синельникова

### НАСЫЩЕННЫЕ ДНИ

Подростки из Подмос­ковья наслаждаются солнечными днями в МАУ «Центр Изумрудный», который расположен в городском округе Шатура. В нынешнем году здесь организовано три смены. По словам директора лагеря Дмитрия Бывшева, для полноценного отдыха на их территории созданы все условия для комфортного времяпрепровождения: песчаный пляж, уютные корпуса, и всё это находится в сосновом бору рядом с чистейшим озером Белым.

Сейчас в лагере набрано два отряда по 16 человек в каждом, ко второму заезду ожидается чуть больше ребят.

Во время лагерной смены вожатые придумывают разнообразные активности для мальчишек и девчонок. Здесь чтут пионерские традиции. Например, сейчас дети разучивают песни, которые будут петь под гитару у костра. Также отряды готовят творческие номера к родительскому дню.

«Ребята придумывают названия своим отрядам и комнатам. У них есть девизы, кричалки и гербы. Современные подростки для творческих конкурсов снимают короткие видеоролики, при этом мы им предлагаем и то, что было популярно в детстве их родителей – создание анкет. Это когда в тетради пишутся вопросы, и твой друг искренне или в шуточной форме отвечает на них», – рассказала заместитель директора по воспитательной работе МАУ «Центр Изумрудный» Юлия Завьялова.

В начале каждой недели в лагере проводятся торжественные линейки с поднятием флага и исполнением гимна нашей страны. В рамках патриотического воспитания молодёжи детям организуют кинопоказы фильмов, рекомендованных Минпросвещения. Знаковые отечественные киноленты повествуют о семейных ценностях, дружбе.

Подвижные игры, дискотеки, квесты на свежем воздухе тоже нравятся подросткам. Для тех, кто предпочитает более спокойно проводить свой досуг, есть творческие мастерские, где ребята рисуют совместно с художественным руководителем.

Погода в этом летнем сезоне не подвела. Купаться можно практически еже-



Дети могут погрузиться в мир цифровых технологий

ФОТО: ЛАГЕРЬ «КОМПЬЮТЕРНАЯ АКАДЕМИЯ ТОП»

## Дети с пользой проводят лето на площадках и в загородных лагерях

### КАНИКУЛЫ

Отдых на любой вкус: от знакомства с пионерскими традициями до изучения информационных технологий

дневно с самого первого дня лагерной смены.

### ВСТРЕЧИ С НОВЫМ

Летняя площадка – это, в первую очередь, возможность для родителей не оставлять своего ребёнка без присмотра. В Шатуре большой выбор городских локаций, где и пригласят, и научат новому. Например, лагерь неполного дня при компьютерной академии ТОП. Здесь учат создавать персонажей компьютерных игр, 3D-моделированию, умению вести блог. Словом, место, где точно никто не ругает за сидение в телефоне и других гаджетах.

«За две недели, пока длится смена, ребята могут поучаствовать в различных проектах, изучить различные направления IT-сферы. По итогу у каждого из них будет своя игра, сайт, 3D-модель», – рассказала директор филиала академии Елена Корочкина.

Специалисты академии дают возможность попасть в мир информационных технологий не только детям, которые посещают их лагерь, но и с радо-

стью принимают у себя ребят из других площадок. Например, недавно здесь побывал отряд от Дома культуры им. Нариманова.

Девчонки и мальчишки создали 3D-игру, в которую добавили различные природные локации и героя, запрограммированного на движение при помощи клавиатуры. Все остались в полном восторге, поделились впечатлениями подростки.

«Мы стараемся не только делиться знаниями, но и дарить массу впечатлений», – добавила Елена Корочкина.

### НАПОЛНИТЬСЯ И ПЕРЕКЛЮЧИТЬСЯ

Полноценно отдохнуть, набраться новых впечатлений и эмоций этим летом можно как за городом, так и не выезжая за его пределы.

Напомним, что на территории городского округа Шатура действует 17 школьных лагерей, работают досуговые площадки на базе учреждений культуры и библиотек. Больше половины путёвок были выделены льготным категориям семей.

### В КАДРЕ

В спортивно-культурном центре «Рошаль» свой первый паспорт получили Никита Ламзичкин, Егор Гилазов, Ксения Кирова, Лилия Михалева, Татьяна Черкасова, Софья Рыбкина, Полина Парвицкая, Степан Шаров, Маргарита Хлебникова и Людмила Сизова.

Юношей и девушек поздравили заместитель главы округа Наталья Фёдорова и клирик Никольского храма священник Александр Филатов.

## Юным жителям Большой Шатуры вручили главный документ гражданина РФ



ФОТО: ОКСАНА БИРЮКОВА

– Ребята, сегодня вы получаете самый важный документ в жизни любого гражданина Российской Федерации. Это значимое событие – первый шаг во взрослую жизнь. Я желаю вам удачи, крепкого

С важным событием ребят поздравили от имени главы

здоровья, пусть у родителей всегда будет повод гордиться вами, – поздравила Наталья Фёдорова от главы округа Алексея Артюхина и от себя лично.

На память о торжественном мероприятии у молодых жителей округа останутся подарки и яркие фотоснимки.

■ ОКСАНА БИРЮКОВА



## ПОНЕДЕЛЬНИК, 24 ИЮНЯ

**Первый**

05.00 Телеканал «Доброе утро».  
09.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами).  
09.20 Премьера. «Модный приговор». [0+].  
10.10 «Жить здорово!» [16+].  
11.00, 12.15, 17.00, 18.30 Информационный канал. [16+].  
15.15 Премьера. «Давай поженимся!». [16+].  
16.05 «Мужское / Женское». [16+].  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).  
19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». [16+].  
21.00 «Время».  
22.00 Т/с Премьера. «ДВА БЕРЕГА». [16+].  
22.55 «Большая игра». [16+].  
23.55 ПОДКАСТЛАБ «Произвольная программа». [16+].  
00.40 ПОДКАСТЛАБ «Кот Шрёдингера». [16+].  
01.25 ПОДКАСТЛАБ «Мелодии моей жизни». [16+].  
02.10 ПОДКАСТЛАБ «Креативные индустрии». [16+].  
03.00 Новости.  
03.05 ПОДКАСТЛАБ «Легкие деньги». [16+].  
03.55 ПОДКАСТЛАБ «Россия и Запад на качелях истории». [16+].

**Россия 1**

05.00, 09.30 Утро России.  
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время.  
09.55 О самом главном. [12+].  
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести.

11.30, 17.30 «60 минут». [12+].  
14.55 «Наши». [12+].  
16.30 «Малахов». [16+].  
21.20 Т/с «ЗА СЕМЬЮ ПЕЧАТЯМИ». [12+].  
23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+].  
02.05 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». [16+].  
03.45 Т/с «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». [16+].

**ТВЦ**

06.00 «Настроение».  
08.10, 04.55 «Смех, дрожь и видео». [16+].  
08.45 Х/ф «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ. МОСКОВСКИЕ КАНИКУЛЫ». [12+].  
10.45, 17.35, 00.30 «Петровка, 38». [16+].  
10.55 «Городское собрание». [16+].  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.  
11.50 Т/с «ОДИН ДЕНЬ, ОДНА НОЧЬ». [16+].  
13.40, 05.20 «Мой герой». [12+].  
14.50 Город новостей.  
15.00, 02.45 Х/ф «АННА И ТАЙНА ПРОШЛОГО». [12+].  
16.55 «Фактор без опасности». [12+].  
18.10 Х/ф «ПИАНИСТКА». [12+].  
22.35 Специальный репортаж. [16+].  
23.05 «Знак качества». [16+].  
00.00 События. 25-й час.  
00.45 Д/ф «90-е. Предсказания для Кремля и народа». [16+].  
01.25 Д/ф «Неузнаваемые звёзды». [16+].  
02.05 Д/ф «Приказ: убить Сталина». [16+].

04.15 Д/с «Короли эпизода». [12+].

**НТВ**

04.50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». [16+].  
06.30 «Утро. Самое лучшее». [16+].  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня».  
08.25, 10.35 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». [12+].  
11.00 Т/с «ПЁС». [16+].  
13.25 «Чрезвычайное происшествие».  
14.00 «Место встречи».  
16.45 «За гранью». [16+].  
17.50 «ДНК». [16+].  
20.00 Т/с «ВЫСШАЯ МЕРА». [16+].  
22.10, 00.00 Т/с «ПРИСТАВЫ». [12+].  
02.40 Т/с «СТРОЙКА». [16+].

**Культура**

06.30 «Пешком...» [12+]  
07.05, 18.45 Д/с «Завтра не умрет никогда». [12+]  
07.50, 20.05 Д/с «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро. [12+]  
08.20 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного». [12+]  
08.50 Х/ф «ПЕТЬКА В КОСМОСЕ». [12+]  
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры. [12+]  
10.15 «Наблюдатель». [12+]  
11.10 ХХ век. [12+]  
12.45 Д/ф «Дом на Гольваре». [12+]  
13.40 Д/с «Первые в мире». [12+]  
14.00 Х/ф «ПЯТЫЙ ОКЕАН». [12+]  
15.20, 02.00 Д/с «Башня». [12+]  
16.05 Линия жизни. [12+]  
17.15 Д/с «Передвижники». [12+]  
17.45 Российский национальный

молодёжный симфонический оркестр. [12+]  
19.45 Главная роль. [12+]  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» [12+]  
20.50 Х/ф «ДНЕВНОЙ ПОЕЗД». [12+]  
22.30 ХХ Церемония вручения Российской Национальной театральной Премии «Золотая Маска». Трансляция. [12+]

**Домашний**

06.30, 05.35 По делам несовершеннолетних. [16+].  
07.15, 04.45 Давай разведёмся! [16+].  
08.25, 03.05 Тест на отцовство. [16+].  
10.40, 23.30 Д/с «Понять. Простить». [16+].  
11.55, 00.45 Д/с «Порча». [16+].  
13.00, 01.45 Д/с «Знахарка». [16+].  
13.35, 02.10 Д/с «Верну любимого». [16+].  
14.10, 02.40 Д/с «Голоса ушедших душ». [16+].  
14.45 Х/ф «МОЯ ЧУЖАЯ ДОЧКА». [16+].  
19.00 Х/ф «БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ». [16+].

**ТНТ**

07.00, 06.00 «Утро ТНТ». [16+].  
08.00 Т/с «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». [16+].  
09.00 «Выжить в Дубае. Возвращение». [16+].  
11.30 «Титаны». [16+].  
13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Т/с «ИНТЕРНЫ». [16+].  
17.00, 18.00, 19.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». [16+].  
20.00, 20.25, 21.00 Т/с

«ПОЛУПАНЫ». [16+].  
21.30 «Однажды в России». [16+].  
22.30 Х/ф «НЕПОСРЕДСТВЕННО КАХА». [16+].  
00.45 Х/ф «ПРИПЫЛИ!» [18+].  
02.05, 02.55 «Импровизация. Команды». [16+].  
03.40 «Я тебе не верю». [16+].  
04.25, 05.15 «Однажды в России. Спецдайджест». [16+].

**360**

05.00, 06.30, 15.00 «Новости Московской области». [16+].  
06.00 «Простая медицина». [16+].  
07.30, 12.40, 13.10 «Внимание! Еда!» [12+].  
08.05, 09.05 Д/с «Великие битвы». [16+].  
09.00, 11.00, 18.00, 20.00, 21.00 «Новости 360». [16+].  
10.00, 19.00 «Информационно-аналитическая программа». [16+].  
11.20, 12.00, 13.00, 14.00, 15.05, 16.00, 18.05, 20.05, 02.40 «Погода 360». [6+].  
11.30, 17.40 «Город с историей». [12+].  
12.10 «Подмосковные легенды». [12+].  
13.30, 03.40 «Охлобыстин в Подмосковье». [12+].  
14.10 «Лето в Подмосковье». [12+].  
14.30 «Погода на любой вкус». [16+].  
15.15, 16.10, 21.05 «СССР. Знак качества». [12+].  
17.00 «Викторина 360». [0+].  
18.15, 20.15 Д/ф «Документальное кино Леонида Млечина». [16+].  
22.30 Д/с «Загадки истории». [12+].  
23.00 Д/ф «Польский след». [16+].  
00.45 Д/ф «Недобитый фашизм». [16+].  
01.55 «Шестое чувство». [12+].  
04.10 «Музей на диване». [12+].

## ВТОРНИК, 25 ИЮНЯ

**Первый**

05.00 Телеканал «Доброе утро».  
09.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами).  
09.20 Премьера. «Модный приговор». [0+].  
10.10 «Жить здорово!» [16+].  
11.00, 12.15, 17.00, 18.30 Информационный канал. [16+].  
15.15 Премьера. «Давай поженимся!». [16+].  
16.05 «Мужское / Женское». [16+].  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).  
19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». [16+].  
21.00 «Время».  
22.00 Т/с Премьера. «ДВА БЕРЕГА». [16+].  
23.00 «Большая игра». [16+].  
00.00 ПОДКАСТЛАБ «Легкие деньги». [16+].  
00.45 ПОДКАСТЛАБ «Драгоценные истории». [16+].  
01.30 ПОДКАСТЛАБ «Не лыком шиты». [16+].  
02.15 ПОДКАСТЛАБ «Обязательно к прочтению». [16+].  
03.00 Новости.  
03.05 ПОДКАСТЛАБ «Обман веществу». [16+].  
03.55 ПОДКАСТЛАБ «Собрались с мыслями». [16+].

**Россия 1**

05.00, 09.30 Утро России.  
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время.  
09.55 О самом главном. [12+].  
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести.

16.30 «Малахов». [16+].  
21.20 Т/с «ЗА СЕМЬЮ ПЕЧАТЯМИ». [12+].  
23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+].  
02.05 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». [16+].  
03.45 Т/с «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». [16+].

**ТВЦ**

06.00 «Настроение».  
08.10 «Фактор без опасности». [12+].  
08.45 Х/ф «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ. МОСКОВСКИЕ КАНИКУЛЫ». [12+].  
10.35, 04.15 Д/ф «Леонид Куравлёв. Это я удачно зашёл». [16+].  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.  
11.50 Т/с «ОДИН ДЕНЬ, ОДНА НОЧЬ». [16+].  
13.40, 05.20 «Мой герой». [12+].  
14.50 Город новостей.  
15.00, 02.45 Х/ф «АННА И ТАЙНА ПРОШЛОГО». [12+].  
16.55 Д/ф «Актёрские драмы. Погибшие дети звёзд». [12+].  
18.10 Х/ф «ПИАНИСТКА-2». [16+].  
22.35 «Закон и порядок». [16+].  
23.05 Д/ф «Обманутые мужья». [16+].  
00.00 События. 25-й час.  
00.30 «Петровка, 38». [16+].  
00.45 Д/с «Приговор». [16+].  
01.25 Д/ф «90-е. Массовый психоз». [16+].  
02.05 Д/ф «Смерть Ленина. Настоящее «Дело врачей». [12+].  
04.55 Д/с «Большое кино». [16+].

06.30 «Утро. Самое лучшее». [16+].  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня».  
08.25, 10.35 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». [12+].  
11.00 Т/с «ПЁС». [16+].  
13.25 «Чрезвычайное происшествие».  
14.00 «Место встречи».  
16.45 «За гранью». [16+].  
17.50 «ДНК». [16+].  
20.00 Т/с «ВЫСШАЯ МЕРА». [16+].  
22.10, 00.00 Т/с «ПРИСТАВЫ». [12+].  
02.40 Т/с «СТРОЙКА». [16+].

**Культура**

06.30 «Пешком...» [12+]  
07.05, 18.45 Д/с «Завтра не умрет никогда». [12+]  
07.50 Д/с «Забытое ремесло». [12+]  
08.05, 20.05 Д/с «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро. [12+]  
08.35 «Жизнь и судьба». [12+]  
08.55 Х/ф «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ». [12+]  
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры. [12+]  
10.15 «Наблюдатель». [12+]  
11.10, 00.10 ХХ век. [12+]  
12.45, 23.25 Д/с «Запечатленное время». [12+]  
13.15 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным. [12+]  
13.55, 22.15 Х/ф «ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ». [12+]  
15.05, 02.10 Д/с «Башня». [12+]  
15.45 «Сати. Нескучная классика...» [12+]  
16.30 Д/ф «Режиссер Борис Равенских». [12+]  
17.15 Д/с «Коллекция». [12+]  
17.45, 01.25 Российский национальный молодёжный

симфонический оркестр. [12+]  
19.45 Главная роль. [12+]  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» [12+]  
20.45 Искусственный отбор. [12+]  
21.30 «Белая студия». [12+]

**Домашний**

06.30, 05.35 По делам несовершеннолетних. [16+].  
07.25, 04.45 Давай разведёмся! [16+].  
08.25, 03.05 Тест на отцовство. [16+].  
10.40, 23.30 Д/с «Понять. Простить». [16+].  
11.55, 00.45 Д/с «Порча». [16+].  
13.00, 01.45 Д/с «Знахарка». [16+].  
13.35, 02.10 Д/с «Верну любимого». [16+].  
14.10, 02.40 Д/с «Голоса ушедших душ». [16+].  
14.45 Х/ф «ЛЮБОВЬ ЛЕЧИТ». [16+].  
19.00 Х/ф «БЕЗЗАЩИТНОЕ СЕРДЦЕ». [16+].

**ТНТ**

07.00, 06.00 «Утро ТНТ». [16+].  
08.00 Т/с «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». [16+].  
09.00, 11.00 «Звезды в Африке». [16+].  
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Т/с «ИНТЕРНЫ». [16+].  
17.00, 18.00, 19.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». [16+].  
20.00, 20.30, 21.00 Т/с «ПОЛУПАНЫ». [16+].  
21.30 «Однажды в России». [16+].  
22.30 Х/ф «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЬЩИКИ». [16+].  
00.10 Х/ф «БОТАН И СУПЕРБАБА». [16+].

01.40, 02.25 «Импровизация. Команды». [16+].  
03.10 «Я тебе не верю». [16+].  
04.25, 05.15 «Однажды в России. Спецдайджест». [16+].

**360**

05.00, 06.30, 15.00 «Новости Московской области». [16+].  
06.00 «Простая медицина». [16+].  
07.30, 12.40, 13.10 «Внимание! Еда!» [12+].  
08.05, 09.05 Д/с «Великие битвы». [16+].  
09.00, 11.00, 18.00, 20.00, 21.00 «Новости 360». [16+].  
10.00, 19.00 «Информационно-аналитическая программа». [16+].  
11.20, 12.00, 13.00, 14.00, 15.05, 16.00, 18.05, 20.05, 02.15 «Погода 360». [6+].  
11.30, 17.40, 01.25 «Город с историей». [12+].  
12.10 «Подмосковные легенды». [12+].  
13.30, 03.40 «Охлобыстин в Подмосковье». [12+].  
14.10 «Лето в Подмосковье». [12+].  
14.30, 03.15 «Погода на любой вкус». [16+].  
15.15, 16.10, 21.05, 23.00 «СССР. Знак качества». [12+].  
17.00 «Викторина 360». [0+].  
18.15, 20.15 Д/ф «Документальное кино Леонида Млечина». [16+].  
22.30 Д/с «Загадки истории». [12+].  
23.40 «Шестое чувство». [12+].  
04.10 «Музей на диване». [12+].  
04.35 «Прогулка». [12+].



## СРЕДА, 26 ИЮНЯ

Первый



**05.00** Телеканал «Доброе утро».  
**09.00, 12.00, 15.00** Новости (с субтитрами).  
**09.20** Премьера. «Модный приговор». [0+].  
**10.10** «Жить здорово!» [16+].  
**11.00, 12.15, 17.00, 18.30** Информационный канал. [16+].  
**15.15** Премьера. «Давай поженимся!». [16+].  
**16.05** «Мужское / Женское». [16+].  
**18.00** Вечерние новости (с субтитрами).  
**19.55** Премьера. «Куклы наследника Тутти». [16+].  
**21.00** «Время».  
**22.00** Т/с Премьера. «**ДВА БЕРЕГА**». [16+].  
**23.00** «Большая игра». [16+].  
**00.00** ПОДКАСТЛАБ «Психика». [16+].  
**00.45** ПОДКАСТЛАБ «Жизнь замечательных». [16+].  
**01.30** ПОДКАСТЛАБ «Произвольная программа». [16+].  
**02.15** ПОДКАСТЛАБ «Гори огнем!». [16+].  
**03.00** Новости.  
**03.05** ПОДКАСТЛАБ «Анекдоты». [16+].  
**03.55** ПОДКАСТЛАБ «Креативные индустрии». [16+].

Россия 1

РОССИЯ 1

**05.00, 09.30** Утро России.  
**09.00, 14.30, 21.05** Вести. Местное время.  
**09.55** О самом главном. [12+].  
**11.00, 14.00, 16.00, 20.00** Вести.  
**11.30, 17.30** «60 минут». [12+].  
**14.55** «Наши». [12+].  
**16.30** «Малахов». [16+].

**21.20** Т/с «**ЗА СЕМЬЮ ПЕЧАТЯМИ**». [12+].  
**23.20** Д/ф «Правда Зюганова». [12+].  
**00.05** Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+].  
**02.20** Т/с «**ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**». [16+].  
**04.00** Т/с «**ЛИЧНОЕ ДЕЛО**». [16+].

ТВЦ



**06.00** «Настроение».  
**08.10** «Москва резиновая». [16+].  
**08.35** Х/ф «**ОПАСНЫЙ КРУИЗ**». [12+].  
**10.35, 04.15** Д/ф «Фаина Раневская. Разгуляться негде...» [16+].  
**11.30, 14.30, 17.50, 22.00** События.  
**11.50** Х/ф «**ОТ ПЕРВОГО ДО ПОСЛЕДНЕГО СЛОВА**». [12+].  
**13.40, 05.20** «Мой герой». [12+].  
**14.50** Город новостей.  
**15.00, 02.45** Х/ф «**АННА И ТАЙНА НОЧИ**». [12+].  
**16.55** Д/ф «Актёрские драмы. Ревнивцы». [16+].  
**18.10** Х/ф «**ПИАНИСТКА-3**». [16+].  
**22.35** «Хватит слухов!» [16+].  
**23.05** Д/ф «90-е. «Ножки Буша». [16+].  
**00.00** События. 25-й час.  
**00.30** «Петровка, 38». [16+].  
**00.45** Д/ф «Дорогие товарищи. Засекреченная эпидемия». [16+].  
**01.25** «Знак качества». [16+].  
**02.05** Д/ф «Юрий Андропов. Легенды и биография». [12+].  
**04.55** Д/с «Большое кино». [16+].

НТВ



**04.50** Т/с «**УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ**». [16+].

**06.30** «Утро. Самое лучшее». [16+].  
**08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35** «Сегодня».  
**08.25, 10.35** Т/с «**ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА**». [12+].  
**11.00** Т/с «**ПЁС**». [16+].  
**13.25** «Чрезвычайное происшествие».  
**14.00** «Место встречи».  
**16.45** «За гранью». [16+].  
**17.50** «ДНК». [16+].  
**20.00** Т/с «**ВЫСШАЯ МЕРА**». [16+].  
**22.10, 00.00** Т/с «**ПРИСТАВЫ**». [12+].  
**02.40** Т/с «**СТРОЙКА**». [16+].

Культура

РОССИЯ К

**06.30** «Пешком...» [12+]  
**07.05, 18.45** Д/с «Завтра не умрет никогда». [12+]  
**08.05, 20.05** Д/с «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро». [12+]  
**08.35** «Жизнь и судьба». [12+]  
**08.55** Х/ф «**ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ**». [12+]  
**10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55** Новости культуры. [12+]  
**10.15** «Наблюдатель». [12+]  
**11.15, 00.10** ХХ век. [12+]  
**12.45, 23.25** Д/с «Запечатленное время». [12+]  
**13.15** Искусственный отбор. [12+]  
**13.55, 22.15** Х/ф «**ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ**». [12+]  
**15.05, 02.05** Д/с «Башня». [12+]  
**15.45** «Белая студия». [12+]  
**16.30** Д/ф «Режиссер Борис Равенских». [12+]  
**17.15** «Библейский сюжет». [12+]  
**17.45, 01.20** Российский национальный молодёжный симфонический оркестр. [12+]  
**19.45** Главная роль. [12+]  
**20.30** «Спокойной ночи, малыши!» [12+]  
**20.45** Абсолютный слух. [12+]

21.30 Власть факта. [12+]

Домашний



**06.30, 05.25** По делам несовершеннолетних. [16+].  
**07.15, 04.35** Давай разведёмся! [16+].  
**08.15, 02.55** Тест на отцовство. [16+].  
**10.30, 23.20** Д/с «Понять. Простить». [16+].  
**11.45, 00.35** Д/с «Порча». [16+].  
**13.00, 01.35** Д/с «Знахарка». [16+].  
**13.35, 02.05** Д/с «Верну любимого». [16+].  
**14.10, 02.30** Д/с «Голоса ушедших душ». [16+].  
**14.45** Х/ф «**НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ ДОКТОРА КАЛИСТРАТОВОЙ**». [16+].  
**19.00** Х/ф «**Я ТЕБЯ НЕ БОЮСЬ!**» [16+].

ТНТ



**07.00, 06.00** «Утро ТНТ». [16+].  
**08.00** Т/с «**ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ**». [16+].  
**09.00, 11.00** «Звезды в Африке». [16+].  
**13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30** Т/с «**ИНТЕРНЫ**». [16+].  
**17.00, 18.00, 19.00** Т/с «**ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ**». [16+].  
**20.00, 20.30, 21.00** Т/с «**ПОЛУПАНОВЫ**». [16+].  
**21.30** «Однажды в России». [16+].  
**22.30** Х/ф «**ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО**». [16+].  
**00.55** Х/ф «**О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ**». [16+].  
**02.25** Х/ф «**О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ**». [16+].  
**03.55** «Импровизация. Команды». [16+].

04.40, 05.15 «Однажды в России. Спецдайджест». [16+].

360

360

**05.00, 06.30, 15.00** «Новости Московской области». [16+].  
**06.00** «Простая медицина». [16+].  
**07.30, 12.40, 13.10** «Внимание! Еда!» [12+].  
**08.00** «Утро в халате». [12+].  
**08.30, 09.05, 22.30** Д/с «Загадки истории». [12+].  
**09.00, 11.00, 18.00, 20.00, 21.00** «Новости 360». [16+].  
**10.00, 19.00** «Информационно-аналитическая программа». [16+].  
**11.20, 12.00, 13.00, 14.00, 15.05, 16.00, 18.05, 20.05, 02.15** «Погода 360». [6+].  
**11.30, 17.40, 01.35** «Город с историей». [12+].  
**12.10** «Подмосковные легенды». [12+].  
**13.30, 03.40** «Охлобыстин в Подмосковье». [12+].  
**14.10** «Лето в Подмосковье». [12+].  
**14.30, 03.15** «Погода на любой вкус». [16+].  
**15.15, 16.10, 21.05** «СССР. Знак качества». [12+].  
**17.00** «Викторина 360». [0+].  
**18.15, 20.15** Д/ф «Документальное кино Леонида Млечина». [16+].  
**23.00** «Шестое чувство». [12+].  
**04.10** «Музей на диване». [12+].  
**04.35** «Прогулка». [12+].

## ЧЕТВЕРГ, 27 ИЮНЯ

Первый



**05.00** Телеканал «Доброе утро».  
**09.00, 12.00, 15.00** Новости (с субтитрами).  
**09.20** Премьера. «Модный приговор». [0+].  
**10.10** «Жить здорово!» [16+].  
**11.00, 12.15, 17.00, 18.30** Информационный канал. [16+].  
**15.15** Премьера. «Давай поженимся!». [16+].  
**16.05** «Мужское / Женское». [16+].  
**18.00** Вечерние новости (с субтитрами).  
**19.55** Премьера. «Куклы наследника Тутти». [16+].  
**21.00** «Время».  
**22.00** Т/с Премьера. «**ДВА БЕРЕГА**». [16+].  
**23.00** «Большая игра». [16+].  
**00.10** ПОДКАСТЛАБ «Обман веществ». [16+].  
**00.55** ПОДКАСТЛАБ «Баден-Баден». [16+].  
**01.40** ПОДКАСТЛАБ «Драгоценные истории». [16+].  
**02.25** ПОДКАСТЛАБ «Культура быта». [16+].  
**03.00** Новости.  
**03.05** ПОДКАСТЛАБ «Мелодии моей жизни». [16+].  
**03.55** ПОДКАСТЛАБ «Летописи конца времен». [16+].

Россия 1

РОССИЯ 1

**05.00, 09.30** Утро России.  
**09.00, 14.30, 21.05** Вести. Местное время.  
**09.55** О самом главном. [12+].  
**11.00, 14.00, 16.00, 20.00** Вести.  
**11.30, 17.30** «60 минут». [12+].  
**14.55** «Наши». [12+].

**16.30** «Малахов». [16+].  
**21.20** Т/с «**ЗА СЕМЬЮ ПЕЧАТЯМИ**». [12+].  
**23.20** Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+].  
**02.05** Т/с «**ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**». [16+].  
**03.45** Т/с «**ЛИЧНОЕ ДЕЛО**». [16+].

ТВЦ



**06.00** «Настроение».  
**08.10, 05.00** «Москва резиновая». [16+].  
**08.40** Х/ф «**ТЁТЯ ТАНЯ**». [12+].  
**10.35, 04.20** Д/ф «Александр Демьяненко. Убийственная слава». [16+].  
**11.30, 14.30, 17.50, 22.00** События.  
**11.50** Х/ф «**ОТ ПЕРВОГО ДО ПОСЛЕДНЕГО СЛОВА**». [12+].  
**13.40, 05.20** «Мой герой». [12+].  
**14.45** Город новостей.  
**15.00, 02.50** Х/ф «**АННА И ТАЙНА НОЧИ**». [12+].  
**16.55** Д/ф «Актёрские драмы. От сумы и от тюрьмы...» [16+].  
**18.10** Х/ф «**ГОРНАЯ БОЛЕЗНЬ**». [12+].  
**22.35** «10 самых...» [16+].  
**23.05** Д/ф «Актёрские драмы. Наш ласковый и нежный зверь». [16+].  
**00.00** События. 25-й час.  
**00.30** «Петровка, 38». [16+].  
**00.45** Д/ф «Настоящий детектив. Тайна счастливого билета». [16+].  
**01.25** Д/ф «Московская паутина. Взорвать фюрера». [16+].  
**02.05** Д/ф «Элеонора Рузвельт. Жена умирающего президента». [12+].

НТВ



**04.50** Т/с «**УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ**». [16+].  
**06.30** «Утро. Самое лучшее». [16+].  
**08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35** «Сегодня».  
**08.25, 10.35** Т/с «**ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА**». [12+].  
**11.00** Т/с «**ПЁС**». [16+].  
**13.25** «Чрезвычайное происшествие».  
**14.00** «Место встречи».  
**16.45** «За гранью». [16+].  
**17.50** «ДНК». [16+].  
**20.00** Т/с «**ВЫСШАЯ МЕРА**». [16+].  
**22.10, 00.15** Т/с «**ПРИСТАВЫ**». [12+].  
**00.00** «Поздняков». [16+].  
**03.05** Т/с «**СТРОЙКА**». [16+].

Культура

РОССИЯ К

**06.30** «Пешком...» [12+]  
**07.05, 18.45** Д/с «Завтра не умрет никогда». [12+]  
**07.50** Д/с «Забывтое ремесло». [12+]  
**08.05, 20.05** Д/с «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро». [12+]  
**08.30** «Жизнь и судьба». [12+]  
**08.50** Х/ф «**УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЕНИСА КОРАБЛЕВА**». [12+]  
**10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55** Новости культуры. [12+]  
**10.15** «Наблюдатель». [12+]  
**11.10, 00.10** ХХ век. [12+]  
**12.45, 23.25** Д/с «Запечатленное время». [12+]  
**13.15** Д/ф «На волне моей памяти». [12+]  
**13.55, 22.15** Х/ф «**ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ**». [12+]  
**15.05, 02.15** Д/с «Башня». [12+]  
**15.45** «2 Верник 2». [12+]

**16.30** Д/ф «Режиссер Борис Равенских». [12+]  
**17.15** Д/с «Пряничный домик». [12+]  
**17.45, 01.15** Российский национальный молодёжный симфонический оркестр. [12+]  
**19.45** Главная роль. [12+]  
**20.30** «Спокойной ночи, малыши!» [12+]  
**20.45** Д/ф «Девчата. Фигуры может и нет, а характер – налицо!» [12+]  
**21.30** «Энигма». [12+]  
**03.00** Перерыв в вещании.

Домашний



**06.30, 05.35** По делам несовершеннолетних. [16+].  
**07.15, 04.45** Давай разведёмся! [16+].  
**08.15, 03.05** Тест на отцовство. [16+].  
**10.30, 23.30** Д/с «Понять. Простить». [16+].  
**11.45, 00.45** Д/с «Порча». [16+].  
**12.55, 01.45** Д/с «Знахарка». [16+].  
**13.30, 02.10** Д/с «Верну любимого». [16+].  
**14.05, 02.40** Д/с «Голоса ушедших душ». [16+].  
**14.40** Х/ф «**КАК МЫ ЛЮБИЛИ ДРУГ ДРУГА**». [16+].  
**19.00** Х/ф «**СОКРОВИЩЕ**». [16+].

ТНТ



**07.00, 06.00** «Утро ТНТ». [16+].  
**08.00** Т/с «**ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ**». [16+].  
**09.00, 11.00** «Звезды в Африке». [16+].  
**13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30** Т/с «**ИНТЕРНЫ**». [16+].  
**17.00, 18.00, 19.00** Т/с «**ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ**». [16+].  
**20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00** Т/с «**ПОЛУПАНОВЫ**». [16+].

**22.30** Х/ф «**ПАПАША В БЕГАХ**». [12+].  
**00.35** Х/ф «**ТЕКСТ**». [18+].  
**02.50, 03.35** «Импровизация. Команды». [16+].  
**04.25** «Я тебе не верю». [16+].  
**05.15** «Однажды в России. Спецдайджест». [16+].

360

360

**05.00, 06.30, 15.00** «Новости Московской области». [16+].  
**06.00** «Простая медицина». [16+].  
**07.30, 12.40, 13.10** «Внимание! Еда!» [12+].  
**08.10, 09.10** Д/ф «Польский след». [16+].  
**09.05, 11.00, 18.00, 20.00, 21.00** «Новости 360». [16+].  
**10.00, 19.00** «Информационно-аналитическая программа». [16+].  
**11.20, 12.00, 13.00, 14.00, 15.05, 16.00, 18.05, 20.05, 02.15** «Погода 360». [6+].  
**11.30, 17.40, 01.35** «Город с историей». [12+].  
**12.10** «Подмосковные легенды». [12+].  
**13.30, 03.40** «Охлобыстин в Подмосковье». [12+].  
**14.10** «Лето в Подмосковье». [12+].  
**14.30, 03.15** «Погода на любой вкус». [16+].  
**15.15, 16.10, 21.05** «СССР. Знак качества». [12+].  
**17.00** «Викторина 360». [0+].  
**18.15, 20.15** Д/ф «Документальное кино Леонида Млечина». [16+].  
**22.30** Д/с «Загадки истории». [12+].  
**23.00** «Шестое чувство». [12+].  
**04.10** «Музей на диване». [12+].  
**04.35** «Прогулка». [12+].



ПЯТНИЦА, 28 ИЮНЯ

**Первый**

**05.00** Телеканал «Доброе утро».

**09.00, 12.00, 15.00** Новости (с субтитрами).

**09.20** Премьера. «Модный приговор». [0+].

**10.10** «Жить здорово!» [16+].

**11.00, 12.15, 17.00** Информационный канал. [16+].

**15.15** Премьера. «Давай поженимся!». [16+].

**16.05** «Мужское / Женское». [16+].

**18.00** Вечерние новости (с субтитрами).

**18.40** «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. [16+].

**19.45** «Поле чудес». [16+].

**21.00** «Время».

**22.00** «Фантастика». [12+].

**00.00** ПОДКАСТЛАБ «20 лет спустя». [16+].

**00.40** «Алые паруса-2024». Прямая трансляция из Санкт-Петербурга.

**01.05** ПОДКАСТЛАБ «Неформат». [16+].

**01.50** ПОДКАСТЛАБ «Легкие день-ги». [16+].

**02.35** ПОДКАСТЛАБ «Кот Шрёдин-гера». [16+].

**03.20** ПОДКАСТЛАБ «Креативные индустрии». [16+].

**04.05** ПОДКАСТЛАБ «Россия и Запад на качелях истории». [16+].

**Россия 1**

**05.00, 09.30** Утро России.

**09.00, 14.30, 21.15** Вести. Местное время.

**09.55** О самом главном. [12+].

**11.00, 14.00, 16.00, 20.00** Вести.

**11.30, 17.30** «60 минут». [12+].

**14.55** Судьба человека с Борисом

Корчевниковым. [12+].

**16.30** Прямой эфир. [16+].

**21.30** «Поймай меня, если смо-жешь». [12+].

**23.30** «Истории Большой Страны». [12+].

**00.40** «Алые паруса-2024». Прямая трансляция из Санкт-Петербурга.

**01.05** X/ф «СИЛА ЛЮБВИ». [12+].

**ТВЦ**

**06.00** «Настроение».

**08.15, 11.50** X/ф «ПЛЕМЯШКА». [12+].

**11.30, 14.30, 17.50** События.

**12.25, 15.00** X/ф «ПРЕИМУЩЕСТВО ДВУХ СЛОНОВ». [12+].

**14.50** Город новостей.

**16.55** Д/ф «Актёрские драмы. Градус несчастья». [16+].

**18.10** X/ф «ВЫСОКО НАД СТРА-ХОМ». [12+].

**20.00** X/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ». [16+].

**22.00** «В центре событий» с Анной Прохоровой.

**23.00** «Хорошие песни». [12+].

**00.30** X/ф «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...». [12+].

**02.10** «Петровка, 38». [16+].

**02.25** X/ф «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТО-ЯТЕЛЬСТВАМ». [12+].

**04.35** Д/ф «Людмила Касаткина. Укрощение строптивой». [16+].

**НТВ**

**04.50** Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». [16+].

**06.30** «Утро. Самое лучшее». [16+].

**08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00** «Сегодня».

**08.25, 10.35** Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». [12+].

**11.00** Т/с «ПЁС». [16+].

**13.25** «Чрезвычайное происшеств-вие».

**14.00** «Место встречи».

**16.50** «ДНК». [16+].

**17.55** «Жди меня». [12+].

**20.00, 00.00** Т/с «ВЫСШАЯ МЕРА». [16+].

**23.50** «Сегодня. Спорт».

**00.25** «Своя правда» с Романом Бабаяном. [16+].

**02.15** «Квартирный вопрос». [0+].

**Культура**

**06.30** «Пешком...» [12+].

**07.05** Д/ф «Девчата». Фигуры может и нет, а характер – налицо!» [12+].

**07.50** Д/с «Забытое ремесло». [12+].

**08.05** Д/с «Почерк эпохи» с Кирил-лом Кяро». [12+].

**08.30** «Жизнь и судьба». [12+].

**08.50** X/ф «УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЕНИСА КОРАБЛЕВА». [12+].

**10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.05** Новости культуры. [12+].

**10.15** Шедевры старого кино. [12+].

**11.45** Власть факта. [12+].

**12.45** Д/с «Запечатленное вре-мя». [12+].

**13.15** Д/ф «Космический лис. Влади-мир Челомей». [12+].

**13.55, 00.20** X/ф «НИКУДЫШ-НАЯ». [12+].

**15.45** «Энигма». [12+].

**16.30** Д/ф «Режиссер Борис Равен-ских». [12+].

**17.15** Письма из провинции. [12+].

**17.40** Юбилейный концерт российского национального молодежного симфонического оркестра. Капелла России име-ни А.А. Юрлова. [12+].

**19.00** Д/ф «Роман в камне». [12+].

**19.45, 01.50** Д/с «Искатели». [12+].

**20.30** Линия жизни. [12+].

**21.25** X/ф «ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕ-ДЕЛЬНИКА». [12+].

**23.10** Д/ф «Документальный фильм». [12+].

**02.35** М/ф «Шпионские страсти». [0+].

**Домашний**

**06.30** По делам несовершеннолет-них. [16+].

**07.15** Давай разведёмся! [16+].

**08.15** Тест на отцовство. [16+].

**10.30, 00.00** Д/с «Понять. Простить». [16+].

**11.45, 01.10** Д/с «Порча». [16+].

**12.55, 02.05** Д/с «Знахарка». [16+].

**13.30, 02.30** Д/с «Верну любимого». [16+].

**14.05** Д/с «Голоса ушедших душ». [16+].

**14.40** X/ф «ВРАЧЕБНАЯ ОШИБКА». [16+].

**19.00** X/ф «МЕЖДУ СВЕТОМ И ТЕ-НЬЮ». [16+].

**23.30** Уютное утро. [16+].

**03.00** X/ф «МОЯ ЧУЖАЯ ДОЧКА». [16+].

**06.00** Т/с «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮ-БОВЬ». [16+].

**ТНТ**

**07.00** «Утро ТНТ». [16+].

**08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30** Т/с «ИНТЕРНЫ». [16+].

**15.00, 16.00, 17.00** Т/с «УНИВЕР. 13 ЛЕТ СПУСТЯ». [16+].

**18.00** «Музыкальная интуиция». [12+].

**20.00, 21.00** «Комеди Клуб». [16+].

**22.00, 22.30, 23.00, 23.30** Т/с «СВЕТ-ЛАКОВ+». [16+].

**00.00, 00.30, 01.00** «Галустьян плюс».

[16+].

**01.35, 02.20** «Импровизация. Ко-манды». [16+].

**03.10** «Я тебе не верю». [16+].

**03.55, 04.45** «Шоу «Студия Союз». [16+].

**05.30** «Импровизация». [16+].

**06.00, 06.15** «Однажды в России. Спецдайджест». [16+].

**360**

**05.00, 06.30** «Новости Московской области». [16+].

**06.00** «Простая медицина». [16+].

**07.30, 12.40, 13.10** «Внимание! Еда!» [12+].

**08.20, 11.30, 02.40** «Город с истори-ей». [12+].

**08.55, 09.30, 22.15** Д/с «Загадки истории». [12+].

**09.25, 11.00, 18.05, 20.00, 21.00** «Новости 360». [16+].

**10.00, 19.00** «Информационно-ана-литическая программа». [16+].

**11.20, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 15.50, 18.10, 20.05, 03.05** «По-года 360». [16+].

**12.10** «Подмосковные легенды». [12+].

**13.30** «Охлобыстин в Подмоско-вье». [12+].

**14.10** «Лето в Подмосковье». [12+].

**14.30, 04.10** «Погода на любой вкус». [16+].

**15.10, 16.00, 22.45, 23.30** «СССР. Знак качества». [12+].

**16.40, 18.20** Д/ф «Документальное кино Леонида Млечина». [16+].

**20.15** «Время». [16+].

**20.25** «ЧП 360». [16+].

**20.30** «АС Купарев». [16+].

**21.05** Д/ф «Недобитый фашизм». [16+].

**00.10** «Шестое чувство». [12+].

**04.35** «Прогулка». [12+].

СУББОТА, 29 ИЮНЯ

**Первый**

**06.00** Телеканал «Доброе утро. Суббота».

**09.45** «Слово пастыря». [0+].

**10.00, 12.00** Новости (с субтитра-ми).

**10.15** Премьера. «Наше всё». [12+].

**11.05** Премьера. «ПроУют». [0+].

**12.15** Премьера. «Поехали!». [12+].

**13.10** К юбилею Александра Пан-кратова-Чёрного. [16+].

**15.15** X/ф «МЫ ИЗ ДЖАЗА». [12+].

**17.00** Премьера. «Я люблю мою страну». [0+].

**18.00** Вечерние новости (с субти-трами).

**18.20** Премьера. «Эксклюзив». [16+].

**19.10** «Михаил Задорнов: вся жизнь». Часть 5-я. [16+].

**20.05** Премьера. «Кто хочет стать миллионером?». [12+].

**21.00** «Время».

**21.35** «Клуб Веселых и Находчи-вых». Высшая лига. [16+].

**23.55** «Закрытый показ» с Алек-сандром Гордоном. Пре-мьера. Фильм Александра Балуева «Отель». [16+].

**02.30** ПОДКАСТЛАБ «Психика». [16+].

**03.15** ПОДКАСТЛАБ «Собрались с мыслями». [16+].

**04.00** ПОДКАСТЛАБ «Гори ог-нем!». [16+].

**04.45** ПОДКАСТЛАБ «Летописи конца времен». [16+].

**05.20** ПОДКАСТЛАБ «Обязатель-но к прочтению». [16+].

**Россия 1**

**05.00** Утро России. Суббота.

**08.00** Вести. Местное время.

**08.20** Местное время. Суббота.

**08.35** «По секрету всему свету».

**09.00** «Формула еды». [12+].

**09.25** «Пятеро на одного».

**10.10** Сто к одному.

**11.00, 14.00, 17.00, 20.00** Вести.

**11.50** «В кругу друзей».

**12.50** «Доктор Мясников». [12+].

**14.50** «Парад юмора». [16+].

**17.50** «Привет, Андрей!» [12+].

**21.00** X/ф «РАЗВОД С ПРЕПЯТСТ-ВИЯМИ». [12+].

**00.40** X/ф «ПРИВЕТ ОТ АИСТА». [12+].

**04.10** X/ф «РОКОВОЕ НАСЛЕДСТ-ВО». [12+].

**ТВЦ**

**05.10** X/ф «ОПАСНЫЙ КРУИЗ». [12+].

**06.40** «Православная энциклопе-дия». [16+].

**07.10** X/ф «ВЫСОКО НАД СТРА-ХОМ». [12+].

**08.50** X/ф «БАЛОВЕНЬ СУДЬБЫ». [12+].

**10.55** «Просто & вкусно». [16+].

**11.30, 14.30, 23.25** События.

**11.45** «Смешите меня семеро». [16+].

**12.50, 14.45** X/ф «МАТЕРИНСКОЕ СЕРДЦЕ». [12+].

**17.00** X/ф «ШАХМАТНАЯ КОРО-ЛЕВА». [16+].

**21.00** «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным.

**22.05** «Право знать!» [16+].

**23.35** Д/ф «Болезни королевского двора». [16+].

**00.20** Д/ф «90-е. Комсомольцы». [16+].

**01.00** Специальный репортаж. [16+].

**01.25** «Хватит слухов!» [16+].

**01.55** Д/ф «Актёрские драмы».

От сумы и от тюрьмы...» [16+].

**02.35** Д/ф «Актёрские драмы. Ревнивцы». [16+].

**03.15** Д/ф «Актёрские драмы. Погибшие дети звёзд». [12+].

**03.55** Д/ф «Актёрские драмы. Градус несчастья». [16+].

**04.35** «10 самых...» [16+].

**05.00** «Петровка, 38». [16+].

**05.15** Д/ф «Рудольф Нуреев. Неу-кротимый гений». [16+].

**НТВ**

**05.15** Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». [16+].

**08.00, 10.00, 16.00** «Сегодня».

**08.20** «Поедем, поедим!» [16+].

**09.20** «Едим дома». [0+].

**10.20** «Главная дорога». [16+].

**11.00** «Живая еда» с Сергеем Ма-лозёмовым. [12+].

**12.00** «Квартирный вопрос». [0+].

**13.00** Т/с «ЗИМОРОДОК». [16+].

**16.20** ЧП. Расследование. [16+].

**17.00** «Следствие вели...» [16+].

**19.00** «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым.

**20.20** «Секрет на миллион». [16+].

**22.25** «Ты не поверишь!» [16+].

**23.15** «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. [18+].

**00.00** «Захар Прилепин. Уроки русского». [12+].

**00.40** Квартирник НТВ у Маргулиса. [16+].

**02.00** «Дачный ответ». [0+].

**02.50** Т/с «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». [16+].

**03.20** Т/с «СТРОЙКА». [16+].

**Культура**

**06.30** X/ф «СМЕЛЫЕ ЛЮДИ». [12+].

**08.05** М/ф «Мультифильмы»

по сказкам Корнея Чуковского». [0+].

**08.50** «Библейский сюжет». [12+].

**09.20** X/ф «НАША ДАЧА». [12+].

**10.45** Д/с «Передвижники». [12+].

**11.15** Д/ф «Доживем до понедель-ника». Счастье – это когда тебя понимают. [12+].

**11.55** X/ф «ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕ-ДЕЛЬНИКА». [12+].

**13.40** Д/с «Земля людей». [12+].

**14.10** X/ф «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК». [12+].

**15.45** Гала-концерт VI Междуна-родного конкурса молодых оперных режиссёров «Нано-опера». [12+].

**17.50** X/ф «ОТЧИЙ ДОМ». [12+].

**19.30** Новости культуры. [12+].

**19.45** Д/ф «Бег». Сны о России». [12+].

**20.25** X/ф «БЕГ». [12+].

**23.35** Клуб «Шаболовка, 37». [12+].

**00.45** Д/с «Страна птиц». [12+].

**01.25** Д/с «Искатели». [12+].

**02.10** М/ф «Контакт». «Пер Гюнт». [0+].

**Домашний**

**06.30, 05.55** Т/с «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». [16+].

**09.40** Уютное утро. [16+].

**10.10, 02.40** Т/с «ЕДИНСТВЕННЫЙ МОЙ ГРЕХ». [16+].

**19.00** Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». [16+].

**23.45, 01.05** Самопознание с Юлией Менъшовой. [18+].

**02.00** Д/с «Эффект Матроны». [16+].

**ТНТ**

**07.00, 08.00, 05.25, 06.15** «Одна-жды в России. Спецдайджест». [16+].

**09.00, 10.40, 12.10, 13.45, 15.45** «Битва экстрасенсов». [16+].

**17.00** «Новая Битва экстрасенсов». [16+].

**19.00** «Место силы». [16+].

**21.00** «Музыкальная интуиция». [12+].

**23.00** «Женский стендап». [18+].

**00.00** X/ф «КОРОЛЕВЫ ШКОЛЫ. МЮЗИКЛ». [18+].

**02.15** «Я тебе не верю». [16+].

**03.05** «Шоу «Студия Союз». [16+].

**03.50, 04.40** «Импровизация». [16+].

**360**

**05.00** «Охлобыстин в Подмоско-вье». [12+].

**05.30, 04.30** «Музей на диване». [12+].

**06.00** «Прогулка». [12+].

**06.30, 10.40, 02.40** «Город с истори-ей». [12+].

**07.00** «Поездка со вкусом». [12+].

**07.30, 09.00** «Внимание! Еда!» [12+].

**08.00** «Будни». [16+].

**09.30, 03.25** «Погода на любой вкус». [16+].

**10.30, 15.00** «Погода 360». [16+].

**12.00, 20.00** «Новости 360». [16+].

**12.30** «Тет-а-тет с Марусей». [12+].

**13.20** «Рекопись Подмосковья». [12+].

**15.10** «АС Купарев». [16+].

**15.40** «ЧП 360». [16+].

**15.50** Д/ф «Документальное кино Леонида Млечина». [16+].

**18.00** «Информационно-аналитиче-ская программа». [16+].

**19.00** «Неравнодушные». [16+].

**19.30** «Жеребцова и точка». [16+].

**20.30** «Время». [16+].

**20.35** Д/с «Загадки истории». [12+].

**21.05, 03.55** «СССР. Знак качества». [12+].

**23.10** «Шестое чувство». [12+].



## ВОСКРЕСЕНЬЕ, 30 ИЮНЯ

Первый

7

06.00 Новости.  
 06.10 ПОДКАСТЛАБ «20 лет спустя». [16+].  
 06.55 Играй, гармонь любимая! [12+].  
 07.40 «Часовой». [12+].  
 08.10 «Здоровье». [16+].  
 09.20 «Мечталлион». Национальная Лотерея. [12+].  
 09.40 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. [12+].  
 10.00, 12.00 Новости (с субтитрами).  
 10.15 Премьера. «Играем свадьбу!». [12+].  
 11.05 «Жизнь других». [12+].  
 12.15 Премьера. «Повара на колесах». [12+].  
 13.10 «Видели видео?» [0+].  
 14.05 Т/с «ТОНКИЕ МАТЕРИИ». [16+].  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами).  
 19.00 «Две звезды. Отцы и дети». [12+].  
 21.00 «Время». [12+].  
 23.00 Т/с Премьера. «ОБОЮДНОЕ СОГЛАСИЕ». [18+].  
 00.00 ПОДКАСТЛАБ «Театральный подкаст». [16+].  
 00.45 ПОДКАСТЛАБ «Россия и Запад на качелях истории». [16+].  
 01.30 ПОДКАСТЛАБ «Драгоценные истории». [16+].  
 02.15 ПОДКАСТЛАБ «Обман веществ». [16+].  
 03.00 ПОДКАСТЛАБ «Мелодии моей жизни». [16+].  
 03.45 ПОДКАСТЛАБ «Произвольная программа». [16+].  
 04.30 ПОДКАСТЛАБ «Кот Шрёдингера». [16+].

Россия 1

РОССИЯ 1

06.10, 01.05 X/ф «ДВА МГОНЕНИЯ ЛЮБВИ». [12+].  
 08.00 Местное время. Воскресенье.  
 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым». [12+].  
 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым.  
 10.10 Сто к одному.  
 11.00, 17.00 Вести.  
 12.00 Большие перемены.  
 13.00 X/ф «МУЗЫКА МОЕЙ ДУШИ». [12+].  
 17.50 «Песни от всей души». [12+].  
 20.00 Вести недели.  
 22.00 Москва. Кремль. Путин.  
 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+].

ТВЦ

ТВЦ

06.00 X/ф «ТЁТЯ ТАНЯ». [12+].  
 07.35 X/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ». [16+].  
 09.20 X/ф «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...» [12+].  
 11.30, 00.30 События.  
 11.45 X/ф «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». [12+].  
 14.30, 05.30 Московская неделя.  
 15.00 Д/ф «Дорогие товарищи. Заговор против Хрущева». [16+].  
 15.50 Д/ф «Настоящий детектив. Дорога смерти». [16+].  
 16.40 Д/ф «90-е. Голые Золушки». [16+].  
 17.35 X/ф «ВСЁ СНАЧАЛА». [16+].  
 21.40, 00.45 X/ф «КОНЬ ИЗАБЕЛЛОВЫЙ МАСТИ». [12+].  
 01.35 «Петровка, 38». [16+].  
 01.45 X/ф «ПРЕИМУЩЕСТВО ДВУХ СЛОНОВ». [12+].

04.50 Д/с «Короли эпизода». [16+].

НТВ

НТВ

04.50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». [16+].  
 06.35 «Центральное телевидение». [16+].  
 08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня». [12+].  
 08.20 «У нас выигрывают!» [12+].  
 10.20 «Первая передача». [16+].  
 11.00 «Чудо техники». [12+].  
 12.00 «Дачный ответ». [0+].  
 13.00 Т/с «ЗИМОРОДОК». [16+].  
 16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным. [16+].  
 17.00 «Следствие вели...» [16+].  
 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой.  
 20.20 «Звезды сошлись». [16+].  
 22.00 «Основано на реальных событиях». [16+].  
 01.45 Т/с «СТРОЙКА». [16+].

Культура

РОССИЯ К

06.30 М/ф «Сказка про храброго зайца...». «Три толстяка». «Золотая антилопа». [0+].  
 07.50 X/ф «ОТЧИЙ ДОМ». [12+].  
 09.30 Д/ф «Бег». Сны о России». [12+].  
 10.10 X/ф «БЕГ». [12+].  
 13.15 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного». [12+].  
 13.45 Концерт-посвящение Николаю Римскому-Корсакову. Артем Варгафтик, Госоркестр России имени Е.Ф. Светланова. [12+].  
 15.00, 23.25 X/ф «САДКО». [12+].  
 16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком». [12+].  
 17.15 Д/ф «Агафья». [12+].

18.25 «Мои любимые мелодии». Поёт Муслим Магомаев. [12+].  
 19.30 Новости культуры. [12+].  
 19.45 Новости культуры с Владиславом Флярковским. [12+].  
 20.25 X/ф «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». [12+].  
 22.00 «Концерт на Великой Китайской стене». [12+].  
 00.50 Д/с «Страна птиц». [12+].  
 01.30 Д/с «Искатели». [12+].  
 02.20 М/ф «Геракл у Адмета». «Про шмелей и королей». «Крылья, ноги и хвосты». [0+].

Домашний

Домашний

06.30 Т/с «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». [16+].  
 09.45 Пять ужинов. [16+].  
 10.00 X/ф «ДВОЙНАЯ СПИРАЛЬ». [16+].  
 14.30 X/ф «ОТКРЫТАЯ ДВЕРЬ». [16+].  
 19.00 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». [16+].  
 23.55 Самопознание с Юлией Миньшовой. [18+].  
 01.15 Т/с «ЕДИНСТВЕННЫЙ МОЙ ГРЕХ». [16+].  
 04.30 «6 кадров». [16+].  
 04.50 Д/с «Эффект Матроны». [16+].

ТНТ

ТНТ

07.00, 08.00, 04.25, 05.15 «Однажды в России. Спецдайджест». [16+].  
 09.00 «Битва пикников». [16+].  
 09.30, 10.10, 11.50 «Битва экстрасенсов». [16+].  
 13.25 «Новая битва экстрасенсов». [16+].

16.30 «Место силы». [16+].  
 18.30 «Выжить в Дубае. Возвращение». [16+].  
 21.00 «Титаны». [16+].  
 23.35 «Шоу Воли». [16+].  
 00.00 X/ф «АВАНПОСТ». [16+].  
 02.50, 03.35 «Импровизация. Команды». [16+].  
 06.00 «Утро ТНТ». [16+].

360

360

05.00, 01.20 «Будни». [16+].  
 06.00, 10.30 «Внимание! Еда!» [12+].  
 06.30, 11.00 «Поездка со вкусом». [12+].  
 07.00 «Город с историей». [12+].  
 08.20, 09.00 «Поехали в Подмосковье». [12+].  
 08.50, 15.15 «Погода 360». [16+].  
 09.30 «Кругосветка по Подмосковью». [12+].  
 10.00 «Утро в халате». [12+].  
 12.00, 20.00 «Новости 360». [16+].  
 12.30 «Тет-а-тет с Марусей». [12+].  
 13.10 «Рекопись Подмосковья». [12+].  
 14.45, 15.25 Д/с «Загадки истории». [12+].  
 17.20, 20.30 Д/ф «Документальное кино Леонида Млечина». [16+].  
 18.00 «Информационно-аналитическая программа». [16+].  
 19.00 «Неравнодушные». [16+].  
 19.30 «Жеребцова и точка». [16+].  
 22.40 «Шестое чувство». [12+].  
 01.10 «Время». [16+].  
 02.15 «Бизнес Подмосковья». [12+].

У одного из любимых блюд в России есть отдельный праздник: сегодня отмечают день окрошки. Существует множество рецептов. Летний суп готовят на воде, квасе, кефире, айране, курином бульоне. Корреспондент интернет-портала Regions узнал, какая окрошка не отразится на весе и фигуре.

ОКСАНА ЛАПШИНА

Окрошку традиционно считают летним блюдом. Она помогает утолить голод и одновременно освежиться в жаркий день.

У каждой семьи есть свой рецепт окрошки. Но классический вариант состоит из картофеля, редиса, огурцов, яиц, зелени и докторской колбасы или ветчины, а заправка уже на любителя. Её заливают минеральной водой, квасом, кефиром, а для яркости вкуса добавляют сметану и горчицу.

Врачи считают это блюдо полезным.

«Окрошка – это лёгкое

# На минеральной воде и кефире

ОБРАЗ ЖИЗНИ

## Какая окрошка не отразится на весе и фигуре



блюдо. Оно хорошо утоляет голод, но при этом не вызывает тяжести. Кроме того, в свежих овощах много вита-

минов, минералов и полезных веществ, клетчатки, которой сейчас так мало в рационе», – говорит врач-те-

рапевт Шатурской больницы Светлана Калачёва.

Чтобы окрошка не стала причиной лишних килограм-

мов, лучше заправлять её минеральной водой.

«Минеральная вода не добавит калорий и будет полезна своими свойствами. Кроме того, такой суп точно не отразится на фигуре и не увеличит вес», – добавила Калачёва.

А вот квас и кефир врач-терапевт не советует в качестве заправки. В квасе содержится сахар, он не рекомендован людям с хроническими заболеваниями, такими как сахарный диабет. Кефир лучше не использовать тем, кто страдает гастритом или язвой желудка и двенадцатиперстной кишки.

«В нашей семье тоже любят окрошку. Я готовлю её из полезных продуктов. Беру 150 граммов отварного куриного филе, 2-3 огурца, 6 перепелиных яиц или 3 куриных, петрушку, укроп, зелёный лук и лёгкий кефир», – рассказала врач.

В таком блюде будет всего порядка 350 калорий.





**Свой путь в медицине Лариса Бураковская отсчитывает с 1976 года, когда поступила в Шатурское медучилище. По окончании учёбы несколько лет работала в бригаде скорой помощи. А потом, после декретного отпуска, пришла в поликлинику города Шатуры медсестрой кабинета инфекционных заболеваний, где и работает по сей день вот уже 34 года.**

▲ АНАСТАСИЯ ХРЕНКОВА

#### ЛЮБОВЬ С ДЕТСТВА

Лариса Николаевна признаётся, что выбора, кем стать, перед ней никогда не стояло.

«Я всегда обожала медицину. Мой папа работал водителем машины скорой помощи. В гостях у нас всегда были доктора. А я лечила своих кукол, делала им уколы. В посёлке Чёрная Грива, где я выросла, была амбулатория. Я бегала туда каждый день: мне нравился запах лекарств, смотрела, как доктор тётя Тоня лечит пациентов, всё меня там завораживало», — вспоминает Лариса Николаевна.

Был момент во втором классе, когда девочка захотела стать актрисой, но быстро передумала. Творчеством Лариса Бура-



▲ Своей профессией медицинская сестра гордится

## Чтобы быть медиком, нужно иметь доброе сердце

КРУПНЫМ ПЛАНOM

Лариса Бураковская 45 лет заботится о здоровье людей

ковская всё же заниматься не перестала. Вот уже 20 лет она в шатурской поликлинике профгруппор.

#### ЛАСКОВОЕ СЛОВО ПОМОГАЕТ

Своей профессией медицинская сестра гордится.

«Знаете, за столько лет я поняла, что лечит не только лекарство. Мы ласковым словом можем поднять человеку настро-

ение, и тогда он быстрее идёт на поправку. Чтобы быть медиком, нужно иметь доброе сердце. В нашей профессии очень мало случайных людей, и я считаю, что неслучайно сюда попала», — сказала Лариса Бураковская.

Общий стаж работы медиком у Ларисы Николаевны — 45 лет, и свою жизнь она не представляет без этой интересной и благородной профессии.

#### ПОДДЕРЖКА

## Сертификат на землю вручили кардиологу Александру Савостину



▲ На выделенном участке доктор теперь планирует построить дом

Заместитель главы округа Василий Косолапов поздравил Александра Савостина накануне праздника — Дня медицинского работника и вручил сертификат на землю. Он также поблагодарил врача за профессионализм, чуткое отношение к каждому пациенту.

Александр Иванович посвятил профессии более 40 лет. Решение стать участником программы «Земля врачам» и отправить заявку приняли на семейном совете. На выделенном участке доктор теперь планирует построить дом.

— Получение сертификата по программе губернатора очень мотивирует на дальнейшую активную и качественную работу в родном округе. Благодаря за поддержку шатурскую администрацию. Мне очень приятно получить такой подарок накануне моего профессионального праздника, — поделился Александр Савостин.

Отметим, в этом году в городском округе Шатура обладателями сертификата стали уже три медицинских работника. Программа «Земля врачам» была запущена в регионе по инициативе губернатора Московской области Андрея Воробьёва в 2021 году.

■ ОКСАНА БИРЮКОВА

#### ПРИЗНАНИЕ

## Специалистов Шатурской больницы поздравили с профессиональным праздником

С профессиональным праздником тех, кто посвятил свою жизнь одной из самых сложных профессий, поздравили заместители главы округа Ирина Ваврик и Наталья Фёдорова, председатель совета депутатов округа Дмитрий Янин, главный врач Шатурской больницы Игорь Цой, председатель Шатурской городской организации профсоюза работников здравоохранения Российской Федерации Елена Батурина.

— Вы лечите не только тело человека, но и его душу. И мы вам за это очень благодарны. Вы каждый день встречаетесь с болью, вы лечите и находите нужные и добрые слова, от которых тоже становится легче. Сегодня мы поздравляем не только врачей, но и фельдшеров, медсестер, санитаров, всех, кто так или иначе связан с медициной. Мы уважаем и ценим вас за ваш труд. Здоровья, счастья и мирного неба над головой, пусть каждый ваш день приносит много радости, — сказала Ирина Ваврик.

Она также отметила, что даже в праздничный день многие будут на трудовом посту, на дежурстве в больницах, роддомах, в бригадах скорой помощи.

— Уважаемые коллеги и друзья! По традиции в этот день звучит много добрых и приятных слов в наш адрес. У нас сплочённый коллектив, и мы будем двигаться дальше, спасибо всем большое за вашу работу! — поблагодарил медиков главный врач Шатурской больницы Игорь Цой.

За достигнутые успехи, многолетний и добросовестный труд, профессионализм работникам медицинской сферы вручили почётные грамоты и благодарственные письма министерства здравоохранения Московской области, главы городского округа Шатура, совета депутатов округа, главного врача Шатурской больницы, секретаря местного отделения партии «Единая Россия», Московского областного объединения организаций профсоюза и медали «За заслуги».

Творческие коллективы округа подарили всем гостям праздника свои вокальные, инструментальные и танцевальные номера. На память о торжественном мероприятии останутся яркие фотографии и приятные эмоции.

■ ОКСАНА БИРЮКОВА



▲ Медработникам вручили заслуженные награды

## Работники скорой принимали благодарность за труд

День медицинского работника традиционно отмечают в третье воскресенье июня. На шатурской подстанции скорой помощи в канун праздника чествовали тех, кто ежедневно первым приходит на помощь людям.

Добрые пожелания в адрес медиков прозвучали от председателя совета депутатов округа Дмитрия Янина, руководителя местного отделения «Молодая гвардия Единой России» Александра Гуреева и заместителя главы округа Ирины Ваврик.

«Вы те люди, которые первыми принимают какую-то нестандартную ситуацию и боль. На вас надеются, в вас верят», — отметила замглавы.

За добросовестный труд и высокий профессионализм специалистам сферы здравоохранения вручили благодарственные письма, цветы и небольшие презенты.

Личной историей о важности труда специалистов скорой поделился Александр Гуреев. Именно бригада шатурской подстанции спасала его отца в период коронавируса: реанимобиль своевременно доставил пациента до больницы, а всё это время хрупкая медсестра меняла кислородные баллоны.

В городском округе в Московском областном медколледже № 1 сейчас готовят будущих фельдшеров. По словам исполняющей обязанности заведующей Шатурской подстанции скорой медицинской помощи Любови Додоновой, это поможет в будущем восполнить дефицит кадров.

Напомним, что на территории муниципалитета расположены четыре поста скорой: в Шатуре, Рошале, Дмитровском Погосте и Туголесском Боре. В первую очередь это обусловлено большой протяжённостью округа. Ведь нередки случаи, когда оказать качественную помощь человеку очень важно в первые минуты экстренной ситуации. Всего девять бригад скорой помощи обслуживают жителей Большой Шатуры.

■ ТАТЬЯНА СИНЕЛЬНИКОВА



Лето – по традиции пора шашлыков на природе. И всё бы ничего, если бы каждый помнил, что делать это нужно в специально отведённых зонах. В противном случае нарушителю выпишут высокий штраф.

ОКСАНА ЛАПШИНА

### СКОЛЬКО СТОИТ НАРУШЕНИЕ?

Штраф – не самое страшное последствие нарушения правил пожарной безопасности. Куда страшнее резкое возрастание числа природных пожаров на фоне человеческой беспечности.

Теперь за пренебрежение правилами придется заплатить штраф – 60 тысяч рублей. Об этом стало известно на совещании губернатора Московской области Андрея Воробьёва с руководящим составом правительства и главами муниципалитетов.

Руководитель Комитета лесного хозяйства Московской области Евгений Агулов подчеркнул, что согласно поправкам в КоАП от 2022 года за разведение костров в лесных массивах значительно увеличены штрафы в пожароопасный период.

«Если раньше они составляли от 1,5 до 5 тысяч, то сегодня с учётом периода ограничения – от 15 до 60 тысяч», – отметил Евгений Агулов.

Нарушителям придется заплатить:

- физическим лицам – от 15 тыс. до 60 тыс. рублей;
- должностным лицам – от 30 тыс. до 110 тыс. рублей;
- юридическим – от 100 тыс. до 2 млн рублей;
- возможно лишение свободы на срок от 8 лет.

В прошлом году в Подмосковье к ответственности были привлечены более одной тысячи нарушителей пожароопасно-

# Шестьдесят тысяч за порцию

ЛЕТО БЕЗ ПОЖАРОВ

Шашлык на природе обойдётся в круглую сумму



Приготовить вкусное блюдо можно на пляжах

го режима. 90% из них – в ходе совместных рейдов Комлесхоза и сотрудников МВД.

### ГДЕ МОЖНО ЖАРИТЬ ЗАКОННО?

В Подмосковье оборудовано 1,2 тыс. бесплатных мест отдыха в лесах. Любой желающий может выбрать удобную для себя локацию на интерактивной карте, которая начала работать 15 апреля.

В этом году планируется до-

бавить дополнительные пикниковые зоны – их впервые выбрали сами жители на «Доброделе». В Шатуре таких мест несколько, в том числе на официальных пляжах: в г. Рошаль, озеро Юбилейное; г. Шатура, озеро Святое со стороны ИПЛИТ; пруд в селе Митинская.

Кстати, если вы решили приготовить блюдо на даче, то нужно знать, что в этом случае правила упростили. С 1 марта 2023 года россияне могут жарить шашлыки на расстоянии не менее пяти ме-

тров от дачного дома, ранее россияне могли жарить шашлыки в мангалах в 20 метрах от дома.

«Вокруг мангала должна находиться 2-метровая зона без каких-либо горючих материалов. Кроме того, рядом обязательно должны быть средства пожаротушения, в том числе ёмкости с водой, вёдра и необходимый для этого инвентарь», – отмечает инспектор городского округа Шатура по пожарному надзору Виталий Котлов.

Если у вас нет дачного участка, то пожарные предупреждают: пожарить шашлык на балконе своей квартиры не получится.

«Это категорически запрещено – так же, как и разводить открытый огонь на террасах, верандах и других необорудованных частях жилых помещений и частных домов», – предупреждают в отделе надзорной деятельности.

### УДАСТЯ ЛИ УЙТИ ОТ НАКАЗАНИЯ?

В Подмосковье работает четырёхуровневая система наблюдения в лесах. Именно она помогает максимально быстро реагировать на возгорание.

Первый уровень – это наземное патрулирование, второй – видеомониторинг. В дополнение к порядку 130 камерам, установленным в лесах области, местность обследуют с помощью дронов. Третий уровень – авиапатрулирование и четвёртый – космический мониторинг. Организована работа по оперативному реагированию на термоточки, которая позволяет быстро выявлять и локализовывать пожары на ранних стадиях.

Эти же системы помогут быстро обнаружить нарушителей, которые развели костёр в неподобающем месте. Поэтому шансов пожарить шашлык «по-тихому и незаметно» мало.

Кроме того, по словам руководителя Комитета лесного хозяйства Московской области, в приложение «Народный инспектор» совсем скоро внедрят дополнительную категорию «Костёр в лесу», и каждый неравнодушный житель сможет помочь в поимке нарушителей. Для этого достаточно снять на камеру мобильного телефона и передать информацию о нарушении инспектору с помощью приложения.

Напомним, наказание предусмотрено и за пал травы – ещё одна частая причина лесных пожаров. По аналогии с шашлыком поджоги предполагают административную и уголовную ответственность.

**Жителям напоминают: в случае обнаружения возгорания необходимо сообщить о нём по номеру горячей линии лесной охраны 8-800-100-94-00 или по единому номеру Системы-112**

### РОДИТЕЛЬСКИЙ КОНТРОЛЬ

## Какие устройства защитят ребёнка от падения из окна

Жаркая погода и духота заставляют открывать настежь окна. Многие не задумываются, к какой трагедии это может привести, если дома есть ребёнок. Спасительная прохлада не может уберечь от гибели маленьких детей, которым всё интересно, а москитная сетка не может быть серьёзной преградой от падения.

В первый день лета в Шатуре произошёл первый случай падения ребёнка из окна. Происшествие случилось в посёлке Шатурторфе. Шестилетний мальчик выпал с четвёртого этажа и получил ушиб позвоночника. К счастью, мальчик остался жив и доставлен на лечение в Люберецкую больницу.

Шатура не первый раз попадает в печальную статистику по области. Кстати, этот случай не

Простые и недорогие устройства защитят от трагедии



ФОТО: ОКСАНА ЛАПШИНА



ФОТО: ОКСАНА ВИРКОВА

стал единственным. В Сергиевом Посаде из окна упал двухлетний ребёнок. Малыш облокотил-

ся на москитную сетку, которая его не выдержала и вылетела на улицу, а вместе с ней и ребёнок. Основной причиной трагедии становится родительская беспечность и пренебрежение эле-

ментарными рекомендациями по безопасности. Как отметила уполномоченный по правам ребёнка в Московской области Ксения Мишонова, большинство таких случаев произошло по недосмотру взрослых, которые не заметили, не ожидали, недооценили опасность.

Подобные инциденты происходят в самых обычных семьях, когда взрослые находились дома, но не рядом: говорили по телефону, вышли в туалет, варили суп. В этот момент ребёнок оказался один в комнате с открытым окном или сам забрался на подоконник и открыл его.

Тем временем надёжно обезопасить своего ребёнка от падения даже в тех случаях, когда

вас нет рядом, достаточно просто. Производители окон предлагают бюджетное решение проблемы.

«В нашей организации при установке окна или даже отдельным заказом после его монтажа можно приобрести так называемую защиту от детей. Это или замок с тросом, или ручка с замком. Цена вопроса – от 500 рублей», – рассказал мастер по установке окон Алексей.

Ещё один вариант – накладной замок. Замокный механизм крепится к нижней части створки, блок с язычком – к раме. Без ключа створку можно откинуть, с ключом – раскрыть полностью.

Как уточнили в организации, их монтаж не представляет сложности. А вот для детей открыть такое окно будет уже настоящим упражнением на смекалку, которое вряд ли они выполнят.

ОКСАНА ЛАПШИНА



# ЛИТЕРАТУРНО-КРАЕВЕДЧЕСКИЙ АЛЬМАНАХ МЕЖРЕГИОНАЛЬНОГО КУЛЬТУРНО- ИСТОРИЧЕСКОГО ПРОЕКТА «СЕРДЦЕ МЕЩЁРЫ»



## Юрий БЕЛОУСОВ

– секретарь Союза писателей России, главный редактор альманаха, директор культурно-исторического центра «Сердце Мещёры»:

Дорогие наши друзья, коллеги и, конечно же, читатели! Поздравляю вас с выходом первого в 2024 году номера литературно-краеведческого альманаха межрегионального культурно-исторического проекта «Сердце Мещёры»!

Мы обещаем по итогам этого года выпустить книгу «Сердце Мещёры – 2», куда войдут статьи наших экспертов и материалы новых победителей литературных премий «Сердце Мещёры» и «Сказитель Руси»!

В альманахе появятся постоянные рубрики. Поэтическую рубрику «С любовью к родному краю» открывает Почётный гражданин Шатуры Лидия Павловна Жарова. На страничках газеты «Большая Шатура» мы будем публиковать интересные материалы от наших соседей и коллег по межрегиональному проекту «Сердце Мещёры». Откроет цикл российский писатель-исследователь Александр Сергеевич Семёнов (Москва). И, конечно же, легенды, сказки и сказки, так как мы медленно, но верно приближаемся к признанию нас всероссийским сообществом центром развития этого направления в России.

Приятных вам минут прочтения! Благодарим Алексея Артюхина и Оксану Лапшину за поддержку проекта! Сердце Мещёры бьётся сильнее!



## Лидия ЖАРОВА

– председатель шатурского отделения МОО Союза писателей России, председатель Высшего творческого совета МОО СПР:

### КРАЕВЕДЕНИЕ И ЛИТЕРАТУРА ВО БЛАГО ШАТУРЯН

Краеведение и литература служат одной общей цели – воспитанию любви к Родине, к исконным традициям и духовным ценностям своего народа. Это приобретает особую важность в эпохальное время противостояния цивилизаций, утверждающих разнополярные духовные смыслы. И то, что на страницах газеты «Большая Шатура» появился проект «Сердце Мещёры», инициированный Юрием Белоусовым, – факт естественный, отвечающий требованиям времени.

Интерес к краеведению как неотъемлемой части русской культуры возрос повсеместно. По сути, это феномен нашей культуры, значимый фактор сохранения исторического и природного наследия и развития творчества во всех его проявлениях.

Краеведение – необходимое условие для осуществления региональных образовательных стандартов, действенный фактор работы не только с подрастающим поколением, но и с населением региона в целом. Формирование нравственных устоев общества, воспитание уважения к своей истории и развитие экологического сознания граждан невозможно без знания своего края. Нельзя любить то, чего не знаешь и не понимаешь. И в этом смысле литература и краеведение едины в своих целях, и поэтому в рядах шатурских краеведов есть члены Союза писателей России.

Не могу не упомянуть имена наших здравствующих ныне краеведов-подвижников, увлечённо и бескорыстно служащих родному краю: Н.М. Кротов, Н.Д. Чистяков, К.Е. Семёнов, С.А. Мухин, Т.И. Файзрахманова, О.В. Шуров,

рязано-окских могильников, вошедшим в состав более позднего населения Мещёры. И на Балтии, и в Мещёре имеем культ материпродительницы, очень хорошо представленный в экспозициях Шиловского музея. И древние нагрудные бляхи мещёрских женщин также имели аналоги на Северо-Западе, на балтийских берегах.

Наши ДНК-исследования 2022-2023 подтверждают родство коренного населения Мещёры с Северо-Западом. Исследования ДНК вождя VI века из рязано-окского могильника Ундрих показало, что предки рязано-окской элиты могли прийти с Северо-Запада – точно так же, как тремя веками позже пришли Рюрик и его дружина. ДНК-исследования также показали возможную преемственность древнего мещёрского населения и современного населения этих районов. Очень большой интерес представляют ещё не изученные Пустошинский, Жабкинский и Щуровский могильники конца I – начала II тыс.н.э. в Восточном Подмоскovie.

В этом году мы продолжаем работу и уже провели исследование корней жителей рязанской Мещёры, живущих в селах

с древними названиями Свинчус, Лубонос, Увяз (Увес). По мнению лингвистов, эти древние наименования могли относиться еще к V-VI веку и быть родственными языкам другой группы наших предков, живших в Пруссии, на Немане, на берегах Балтики. Первые же ДНК-исследования начали указывать на эту связь. И сходные ДНК-ветви обнаруживаются и у другой мещёрской группы – куршаков, чье название также отсылает к Балтике и Куршской косе.

При поддержке проекта «ДНК-история России» были выпущены книги «Предыстория Руси V-X веков» и «Военное дело пруссов» (в последней есть автономное послесловие «Военное дело и снаряжение рязано-окских воинов»), где соавтором по Балтии выступает видный археолог, доктор исторических наук В.И. Кулаков. Соавторы по истории Мещёры – один из создателей Шиловского историко-краеведческого комплекса А.П. Гаврилов и руководитель «ДНК-истории России» А.С. Семёнов.

Новые книги «Сказы исторической Пруссии» и «В поисках Артании» станут научно-культурным фоном продолжения археологических и ДНК-исследований.

## Александр СЕМЁНОВ

– писатель-исследователь, руководитель проекта «ДНК-история России»:

### ПУТЬ К ПРЕДКАМ: ПРУССИЯ И АРТАНИЯ

Мне посчастливилось поучаствовать в двух новых проектах Юрия Алексеевича Белоусова и его команды. Это «Сказы исторической Пруссии» и «В поисках Артании». Обе эти книги частично отсылают и к древним временам (V-VI век), когда на территории Пруссии, ныне российской, стали возникать протогосударственные образования, а на территории Мещёры также возник мощный племенной союз, маркируемый в науке культурой рязано-окских могильников.

Обе эти археологические культуры важны для понимания становления Русского государства. Связью двух издательских проектов и является всё более подтверждаемая гипотеза о родственности этих двух протогосударств. Нам в «ДНК-истории России» посчастливилось изучать древние ДНК из захоронений V-VI веков из Калининградской области

и из Рязанской Мещёры, и данные не противоречили тому, что обе культуры могли развиваться в контакте и взаимодействии, с миграциями населения.

Летописи сохранили память о племенах «голяди» в Поочье, которые могли быть родственны древним жителям Пруссии (галиндам), а в I тыс.н.э. стать очень значимой компонентой рязано-окской группы. В некоторых местах, соединяющих Московский регион и Шатурско-Рязанскую Мещёру, известно наличие тройки озер – Белого, Чёрного и Святого. Есть такая тройка и в Шатуре, и в Косино, на окраине Москвы. В последнем мы в явном виде видим старый гидроним Голяденка, связанный с племенем «голядь». Значит, близкое население могло жить и в Шатурском районе, тем более что он также изобилует древними топонимами.

Эти коренные племена восточного Подмоскovie могут быть родственны позднерязанским племенам и племенам культуры

Т.Л. Митюшина, А.Ю. Меус, Е.Г. Знатнова... Перечислила далеко не всех, но тех, кого знаю лично.

Хочу отметить отрядный факт появления в Московской областной писательской организации новой структурной единицы: Совет по краеведению, куда вошли Николай Кротов и Юрий Белоусов. Более того, при Союзе писателей России два года, как образован Творческий совет по легендам и сказам народов России, председателем которого стал секретарь СПР Юрий Алексеевич Белоусов. Лёд тронулся, господа присяжные заседатели!

АНО «Культурно-исторический центр «Сердце Мещёры» (при помощи главы г.о. Шатура А.В. Артюхина) учреждены медали «Братья Барсковы – Воспевшим историю и красоту Мещёрского края» и «Константин Паустовский – Видеть необычное в обычном». Полагаю, эти имена хорошо известны жителям нашего округа.

Вышел книжный вариант первого номера ежегодного литературно-краеведческого альманаха «Сердце Мещёры» (главный редактор Ю.А. Белоусов). Ещё ранее увидела свет книга-альманах «Здесь Русь моя на все четыре стороны» как победивший проект Л.П. Жаровой в губернаторском конкурсе 2023 года. Местным краеведческим отделением Союза краеведов ежегодно проводятся межрегиональные краеведческие чтения и ставшие уже традиционными фестивали-ярмарки народных умельцев в старинном селе Кривандино. Важную роль играет краеведение и в развитии местного туризма: есть куда сходить, что увидеть и что послушать. Дерзайте! И лучше всего – пешочком и с любовью!

### С любовью к родному краю

Сердце часто просится:

Полетать бы горлицей!

Под высокой радугой

Полетать мы рады бы

Над землёй неспрадною,

Что Мещёрой названа,

Над родимой улицей,

Где наш дом сутулится...

Со стихами-песнями

Полетать над весями –

Над церквушкой ласковой

В заповедном Власове...

Побывать в Воронинской,

Где Лесун хоронится,

А потом, как водится,

Полететь в Заполицы...

А потом – за прелестью

В Туголес и Черусти,

Да слетать бы в Пышлицы,

Где польною дышится.

По пути обратному

Завернуть бы к Святому...

Сколько мест таинственных,

Где таятся истины!

Сколько мест открыли бы,

Обрасти мы крыльями!

Но с пути высокого

Не видать, что около,

Не найти по-птичьим нам

Кустика черничного.

Пусть искать непросто нам

Тропки Паустовского,

Мы с лесными лешими

Обойдём всё пешими!

Лидия Жарова





### В ОГОРОДЕ

## Все на грядки!

В июне всё растет очень быстро, только успевай подвязывать, прищипывать, пасынковать растения. Будет неплохо, если вы станете периодически опрыскивать их настоем золы: треть ведра золы залить горячей водой, настоять двое суток, процедить и смешать с ложкой жидкого мыла. Это быстрая и безопасная листовая подкормка, которая к тому же защитит огурцы, помидоры, перцы и прочие овощи от патогенных грибов и даже некоторых вредителей.

■ Борьба с сорняками – ежедневная обязанность огородника в июне. Особенно тяжело дается прополка моркови. Но её можно облегчить. Мульчирование – наш помощник. Причём мульчировать можно разными материалами: например, одновременно с посевом моркови проложить между её рядками полоски чёрной плёнки или даже какие-нибудь негодные для работы деревянные типа полусгнившего штакетника, оставшегося после замены старого забора. Кстати, так и влага на грядке будет лучше сохраняться.

■ Морковь лучше прореживать в дождливую погоду, чтобы запах, который распространяют выдернутые растения, не привлёк морковную муху.

■ А вот помидоры пасынковать лучше в сухую солнечную погоду, утром. Так раны растения быстрее подсохнут и затянутся. И не забудьте оставить от удалённого побега небольшой пенёк, чтобы пасынки на этом месте не выросли вновь.

■ Поливать грядки холодной водой нельзя не только потому, что растения могут заболеть, испытыв температурный стресс. Слишком холодная вода ещё и плохо сказывается на всасывающей способности корневой системы. Оптимальная разница между температурой воды и воздуха – 15-20 °С. При её превышении плоды могут растрескаться.

■ Утренний полив предпочтителен при прохладной погоде, вечерний – при тёплой. Обычную воду для полива можно через два раза чередовать с оздоравливающими настоями. Например, шелуха двух больших луковиц, настоянная пару суток в трёх литрах воды.

■ Разные сорта одной овощной культуры по-разному относятся к поливам. В основном сорта ранних сроков созревания более требовательны к обилию влаги, поздние – менее.

# Что июнь диктует дачникам

### В САДУ

## Заботимся о плодовых деревьях и ягодных кустарниках



Начало нынешнего садово-огородного сезона оказалось не очень удачным. Майские морозы поставили крест на ожиданиях богатого урожая фруктов. Яблок и груш летнего срока созревания, а также раннеспелой черешни в этом году не будет, вишне удалось сохранить редкие единичные завязи.

### КОРМИТЬ И БЕРЕЧЬ

Всё это очень обидно. Но руки не опускаем! Посмотрим на это с другой стороны: если деревья не будут тратить силы на выращивание плодов, значит у них есть много времени поднакопить силы к зиме. А мы им поможем, своевременно проведем обрезку, и по графику будем вносить удобрения.

В конце июня период активного прироста постепенно замедляется, острой необходимости в азоте уже нет, садовые деревья будут рады фосфору для укрепления и усиления ветвления корневой системы, а также калию для повышения иммунитета и устойчивости к болезням.

А поздние сорта яблонь и груш, которые не очень сильно пострадали от морозов и всё-таки завязали плодики, ещё и кальцием по листу подкормите – например, кальциевой селитрой, чтобы не потерять красивые яблочки. Но не забудьте, что кальций не стоит использовать одновременно

с другими подкормками, чтобы он наверняка усвоился. И брызгать листья лучше вечером.

Своевременно удаляйте корневую поросль и берегите деревья от вредителей: они способны истощить силы любимых яблонь и груш. Тли в этом году необычайно много! Повесьте разнообразные ловушки, бутылки с забродившим компотом. На стволе сделайте простой ловчий пояс из распушённого синтепона. Он поможет от многих вредителей, забирающихся по стволу.

### УРОЖАЙ ПОСПЕВАЕТ

Зато с ягодными кустарниками всё хорошо. К счастью, от майского мороза не пострадали жимолость, смородина и крыжовник. Жимолость уже всю радуется дачников иссиня-чёрными ягодами, а смородина и крыжовник ещё не созрели. Сейчас самое время подкормить смородину: 1 л коровяка на 10 л воды или 0,5 л птичьего помёта на 10 л воды. Норма полива – два ведра на куст.

Завязывают плоды малина, ежевика, ежемалина. К ним со всей округи стягиваются долгоносики – пора бороться, чтобы в ягодах потом не ползали личинки. Все эти кустарники тоже нужно покормить. Малина хорошо

отзовется на подкормку навозом (2-3 кг на кв. м) и мульчирование скошенной травой. Отлично также подойдёт раствор золы по листу или препарат с микроэлементами. А чтобы влажная погода, как в нынешнем июне, не стала причиной появления серой гнили, обработайте кусты биофунгицидом, например, Фитоспорином.

Некоторые дачники обрезают верхушки малинового куста, когда он достигнет высоты в метр. Говорят, что благодаря этому методу малинник будет плодоносить весь август, и ягоды вырастут крупнее обычного.

В первую очередь, нужно запомнить: безобидных химических препаратов не бывает. Пестициды – именно так называется группа средств, которые используются для борьбы с сорняками, вредителями и болезнями растений – метаболические яды для живого, убивающие его жизнедеятельность (стерилизация, угнетение роста и т.п.). И борясь с их помощью с вредными жуками или гусеницами, важно не пострадать самому. Поэтому обязательное правило: проводить обработки необходимо с использованием средств индивидуальной защиты!

Для работы с препаратами 3 и 4 класса опасности нужно полностью закрыть руки и ноги. Шорты и футболки не подойдут, купите простой однора-

### НА ЗАМЕТКУ

## Как не пострадать, истребляя вредителей



### КСТАТИ

Чтобы не вызвать привыкание, нужно грамотно чередовать средства и использовать для повторных обработок препараты с разными действующими веществами.

зовый комбинезон. Наденьте обычные бытовые резиновые перчатки. И защитите нос и рот хотя бы самым примитивным респиратором. В крайнем случае – ватно-марлевой повязкой. Плюс строительные очки.

Применение средств 1 и 2 классов опасности строго ограничено. В основном при жёст-

кой необходимости, когда урожай под угрозой, их используют под контролем агронома по защите растений – и только на определенных культурах, в очень ограниченные периоды времени. И применение их в ЛПХ запрещено. Поэтому берегите здоровье своё и окружающих, не используйте та-



### КСТАТИ

Научно доказана связь между сердечно-сосудистыми заболеваниями и применением пестицидов. А ещё с болезнями органов дыхания, нервной системы, эндокринной системы, болезнями крови, образованием опухолей... И опасность они представляют не только для человека, а также для домашних питомцев, рыб, птиц, полезных насекомых и почвенной микрофлоры.

кие радикальные препараты, а в случае необходимости обратитесь к специалистам.

■ СТРАНИЦУ ПОДГОТОВИЛА  
НАТАЛЬЯ АНТОНОВА



Злоумышленники звонят с незнакомых номеров и представляются сотрудниками ведомств



## Жертву вводят в психологический транс

ТРЕВОЖНЫЙ СИГНАЛ

Шатурян предупреждают о схемах мошенничества

**Если вам позвонили с незнакомых номеров и представились сотрудником полиции, ФСБ или банка, не сообщайте никакие личные данные. Мошенники могут лишить вас всех накоплений.**

ОКСАНА ЛАПШИНА

### ВАШ НОМЕР БЛОКИРУЮТ

Случаи кибермошенничества участились. Обычно злоумышленники звонят с незнакомых номеров и представляются сотрудниками полиции, банка, оператора сотовой связи или других ведомств.

Статистика печальна: только за 2022 год мошенникам удалось обмануть наших граждан почти миллион раз. Схем великое множество. Вот, например, одна из них.

«Действие вашего телефонно-

го номера прекращается. Вы хотите его продлить?» – спрашивают на другом конце.

При этом обязательно добавляют, что нужно приехать в офис оператора сотовой связи, а можно всё сделать прямо сейчас, без поездок и траты времени. Как правило, никто в офис ехать не хочет, а продлить действие своего номера очень надо. И тут вас попросят сообщить код из смс. А дальше мошенники получают доступ к вашим счетам, и остановить их становится невозможно.

### ЛУЧШАЯ ЗАЩИТА – НЕ БРАТЬ ТРУБКУ

Еще одна схема: «сотрудник ФСБ» говорит вам, что на вас оформлен кредит и, чтобы остановить операцию, нужно взять новый. При этом добавляет, что родственников

впутывать не нужно, они не должны ничего знать «о секретной операции». Жертву будто вводят в психологический транс. На эти уловки тоже попались сотни жителей.

«Мне позвонили и сказали, что на меня кто-то оформил кредит и прямо сейчас нужно взять ещё один, чтобы аннулировать предыдущий. Не понимаю, почему я пошла на это. Но в итоге теперь у меня 600 тысяч долга», – говорит жительница округа Наталья.

Раскрыть такие преступления крайне сложно. Человек собственноручно отдаёт свои деньги, и доказать, что он делает это под влиянием третьих лиц, практически невозможно.

В ГУ МВД России по Московской области призывают не отвечать на звонки с неизвестных номеров, не сообщать личных данных, не совершать никаких банковских операций по совету говорящего. Проверить информацию можно, позвонив в свой банк или родственнику.

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

## Около тысячи жителей получили экстренную соцпомощь

В случае трудной жизненной ситуации жители могут рассчитывать на экстренную социальную выплату. Это выплата, которую могут получить жители Московской области в случае инвалидности, безработицы, малообеспеченности, безнадзорности, неспособности к самообслуживанию в связи с преклонным возрастом или болезнью. Размер выплаты зависит от ситуации, состава семьи и не превышает 50 тысяч рублей.

В министерстве социального развития Подмосковья напомнили, что выплату получают и те, кто попал в чрезвычайную ситуацию, которая повлекла последствия.

«В городском округе Шатура оформили экстренную социальную помощь

с начала 2024 года порядка одной тысячи жителей. Получить такую помощь можно раз в год», – добавила начальник окружного управления социального развития № 9 Елена Самсонова.

Чтобы оформить соцпомощь, нужно подать заявление на региональном портале государственных и муниципальных услуг Московской области.



Дополнительную информацию о мерах социальной поддержки можно получить по телефону 122, далее 6 или в чате вопросов и ответов в Telegram «Социалка. Шатура»

[clck.ru/3BJGYg](https://clck.ru/3BJGYg)

## Вакцину от бешенства в лесах запрещено трогать или подбирать

В шатурских лесах проведут вакцинацию диких животных. Специалисты станции по борьбе с болезнями животных, которую нельзя трогать и подбирать.

Она полностью безвредна, однако специалисты не рекомендуют трогать и тем более подбирать брикеты в случае их обнаружения.

«Раскладка вакцины будет производиться на территории лесного фонда ручным способом, а также с использованием средств малой авиации. Вакцина представляет собой брикет, изготовленный из продуктов, съедобных для плотоядных животных, и заключенную в него капсулу с вакциной», – говорится в сообщении станции по борьбе с болезнями.



Также в сообщении уточняется, что вакцина вызывает формирование иммунитета к вирусу бешенства и лечебными свойствами не обладает.

Напомним, бешенство – вирусное заболевание с признаками поражения центральной нервной системы. Оно всегда заканчивается смертью.

КОРОТКО

## Как получить пособие на новорожденного при низких доходах в семье

В Подмосковье более 1,6 тысячи семей с низкими доходами получили пособие на новорожденного. Размер выплаты варьируется от 20 тысяч до 300 тысяч рублей в зависимости от количества детей в семье.

При рождении первенца выплачивается 20 тысяч рублей, второго ребенка – 40 тысяч рублей, третьего и последующих – 60 тысяч рублей. Если рождается двойня, то выплата составляет 70 тысяч рублей на каждого ребенка, а при рождении трёх и более детей одновременно – 300 тысяч рублей на всю семью.

Чтобы получить выплату, родитель и ребёнок должны быть зарегистрированы в Московской области, а доход семьи не должен превышать величину прожиточного минимума на человека.

Заявление можно подать на репортале госуслуг не позднее шести месяцев со дня рождения ребенка



## КАК ПОЛУЧИТЬ СВЕЖИЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?

С 1 июля свежий номер газеты «Большая Шатура сегодня» вы можете приобрести в редакции по адресу: г. Шатура, проспект Маршала Борзова, д. 3/1. Стоимость одного экземпляра – 50 рублей.

Также вы можете оформить подписку до востребования и забирать номер в Шатурской библиотеке на пр. Маршала Борзова, в рошальском ДК им. А.А. Косякова и в Коробовском ДК.

### Стоимость подписки:

- на месяц – 200 рублей,
- на три месяца – 550 рублей,
- до конца года – 1000 рублей.

Также можно оформить электронную подписку до конца года стоимостью 800 рублей.



Справки по телефону  
**8-985-100-06-65**



**Местная организация г. о. Шатура Московской областной организации ветеранов поздравляет жителей городского округа Шатура, ветеранов труда с юбилейными датами:**

Теленкову Марию Фёдоровну, Борискову Фаину Максимовну, Михееву Зою Николаевну, Дубова Геннадия Михайловича, Коровкину Зою Васильевну, Троценкову Раису Давыдовну, Чижову Валентину Ильиничну, Томина Галину Ивановну, Тихонову Валентину Михайловну, Бардыгина Евгения Ивановича, Иванову Валентину Григорьевну, Вислобокову Марию Алексеевну, Остахину Зинаиду Михайловну, Ильину Валентину Михайловну, Черкунову Елену Анатольевну!

Заботы близких людей, позитивного настроения и здоровья на долгие лета!



		Старо-русское название отца	Робкая попытка порицания
«Сынок» батыни комбата	Беда с телефонным кабелем	Столица Сирии	Невинная овечка
Приятный запах от парфюма	В книговедении часть переплета	Его толкают спортсмены	Посевы, ушедшие под снег
Должок студента (разг.)	Альcoholic соус	Голос Энрико Карузо	Форма дозирования лекарств
Дядя миллионер у Михалкова	Единица массы	Жаркое место, где машут венниками	Распевший викинг
Мясное кушанье, отбивная котлета	«Одетое» нетто	Старинная монета Франции	Невидимая обложка человека
Снежная ... (снеговик)	«Мурашки», по воде побежавшие	«Закусочная» часть обручи	Китайская династия правителей
Мексиканский индеец	Хлебный напиток русичей	Горы в Западной Европе	Вода при 100 градусах
Дегустатор за работой	Сувенир, спортивный приз	Родной город Вайкуле	Деление на грифе гитары
Великий индеец	Бывает спортивный и фугасный	Ремень для переноски тяжестей	Первобытное ...



**ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В НОМЕРЕ 1 ОТ 14 ИЮНЯ**

**По горизонтали:** Бенкендорф. Рама. Фикса. Рубка. Пимы. Вирши. Замах. Ива. Иврит. Счет. Батут. Аут. Рюрик. Рица. Алеко. Анорак. Умбон. Пара. Гора. Верди. Кедр. Золото. Юмор. Вид. Тальк. Лучано.

**По вертикали:** Белозубка. Леоне. Мытье. Дзот. Аврора. Хитроу. Морковь. Прораб. Тик. Джигит. Обиход. Стакан. Срыв. Фрау. Стрп. Барич. Ира. Чмок. Швейцар. Азиат. Акапулько.

**ГОРОСКОП С 24 ПО 30 ИЮНЯ**

**У всех знаков зодиака наступает интересный творческий период. Не принимайте повседневные проблемы близко к сердцу. Если относиться ко многим неудачам легко, то и жить проще.**

**ОВЕН**  
Сосредоточьтесь на самом важном деле. Решайте только те проблемы, которые зависят от вас, не берите на себя чужие проекты. Пятница — прекрасный день для реализации творческих планов, но не стоит пока делиться замыслами с начальством.

**ТЕЛЕЦ**  
Соразмеряйте свои силы и не создавайте себе перегрузки на работе. В среду встреча со старым другом принесёт приятные эмоции. В пятницу труд-

ностей не избежать, но вам будет по плечу решение всех задач.

**БЛИЗНЕЦЫ**  
Уверенность в собственных силах и оптимизм помогут завоевать расположение окружающих и укрепить хорошие отношения с начальством. Благоприятными днями недели обещают быть среда и пятница. На работе и в личной жизни ожидается светлая полоса и приятные сюрпризы.

**РАК**  
Проявите доброе отношение к окружающим — и позитивные перемены появятся на пороге. Можно ждать новые предложения работы. Ваша основная сила — в организаторских способностях.

**ЛЕВ**  
Начало недели удачно во всех отношениях. В лич-

ной жизни могут подстергать иллюзии. Во второй половине недели сдерживайте эмоции, чтобы избежать ненужных проблем. В субботу устройте пикник.

**ДЕВА**  
События этой недели будут способствовать профессиональному росту. Постарайтесь поменьше обращать внимания на критику, успешное продвижение по карьерной лестнице будет зависеть только от вас.

**ВЕСЫ**  
Если вы в отпуске, то постарайтесь разглядеть за собственной расслабленностью возможные подводные камни и грабли. Их, разумеется, лучше обходить стороной. В личной жизни ждите милые неожиданные перемены.

**СКОРПИОН**  
Неделя может порадовать многочисленными событиями. Вас ждёт успех, а неприятности обойдут стороной. Вы наладите свои взаимоотношения с деловыми партнерами. Личная жизнь сулит немало приятных минут.

**СТРЕЛЕЦ**  
Запланированная на начало недели поездка может сорваться, но вряд ли вы многое потеряете. В понедельник предстоит серьёзная деловая встреча с человеком издалека. За эту неделю можно справиться со многими проблемами и проявить активность в делах.

**КОЗЕРОГ**  
Главное — быть активным и последовательным в течение всей недели. Неже-

лательно легкомысленно раздавать обещания. Вам будут на редкость хорошо удаваться дела, связанные с благоустройством дома.

**ВОДОЛЕЙ**  
Будьте предусмотрительны, не попадайтесь на удочку иллюзиям. В четверг вероятны удачные деловые встречи. На работе благоприятная ситуация. А вот в личной жизни отношения грозят запутаться, что может беспокоить и тревожить вас.

**РЫБЫ**  
Вы ощутите прилив сил и почувствуете себя в прекрасной форме, однако обольщаться не стоит. Доверьте часть дел надёжным партнерам, за собой же оставьте главное. В выходные детям потребуется ваше внимание и забота.